

ENSEMBLE
POUR VOUS



SANTÉ ET MIEUX-ÊTRE

Mieux cibler vos besoins en matière de mieux-être, pour une organisation en santé

Pourquoi investir dans le mieux-être?



Un employé canadien sur deux souffre d'au moins une maladie chronique. Lorsqu'elles ne sont pas prises en charge, les maladies chroniques représentent le principal inducteur de coût pour les employeurs¹.



Si les facteurs de risque étaient éliminés, on préviendrait au moins 80 % de tous les cas de maladie cardiaque, d'accident vasculaire cérébral et de diabète de type 2, et plus de 40 % des cancers².



Les employeurs canadiens ont perdu en moyenne 9,3 jours de travail par employé en 2011, soit une perte économique de 16,6 milliards de dollars³.



Les programmes de mieux-être au travail peuvent vous permettre d'économiser 251 \$ par employé par année⁴.

Il est temps de passer à l'action... au moyen d'une approche ciblée.



¹Sondage Sanofi Canada sur les soins de santé 2014

²Organisation mondiale de la santé, Prévention des maladies chroniques: un investissement vital

³Statistique Canada, Les absences du travail en 2011

⁴Étude canadienne de la FSL et de l'Ivey Business School sur le rendement du capital investi (RCI) dans le mieux-être, phase 1

87 % des organisations n'évaluent pas l'état de santé de la plupart de leurs employés, lesquels ne sont donc pas conscients des risques qu'ils pourraient courir et des mesures qu'ils devraient prendre.

Sondage national sur le mieux-être
Financière Sun Life - Buffett 2013



Objectif : des employés et une organisation en santé

L'approche ciblée consiste à évaluer les effets de l'état de santé des employés sur votre organisation et à définir des objectifs. En offrant des outils et des programmes personnalisés à vos employés, vous leur permettez de prendre en main leur santé, et vous entraînez des résultats positifs pour votre organisation.

Nous vous aiderons à :

- Définir les besoins et les désirs de vos employés en matière de santé
- Recueillir des données de référence
- Établir les résultats attendus en fonction des objectifs de votre organisation
- Offrir des programmes ciblés en fonction des principaux risques pour la santé
- Mesurer les résultats périodiquement pour évaluer la valeur du programme
- Ajuster la stratégie pour maximiser les résultats
- Continuer de faire valoir les avantages du mieux-être

Pour que vous et vos employés obteniez le maximum de votre investissement.

Passer à l'action



Stratégie et planification

Nos services de consultation sur la santé et le mieux-être

Réduisent le temps et les ressources nécessaires pour concevoir et offrir un programme efficace de gestion du mieux-être. Avec la bonne expertise et le bon soutien, vous pourrez vous concentrer sur la planification de votre programme, afin que le mieux-être devienne un investissement – et non une dépense.

Programme DépartSANTÉ Financière Sun Life

Vous prépare à mettre en place une stratégie de mieux-être basée sur les risques qui touchent votre organisation. Ce programme comprend une analyse intégrée des données, une évaluation des risques pour la santé ou un sondage sur le mieux-être des employés, ainsi que des recommandations stratégiques.

Mesures ciblées

Programmes CibleSANTÉ Financière Sun Life

Nos programmes de mieux-être prêts à l'emploi prévoient des initiatives de prévention, de la formation et des ressources pour gérer des problèmes de santé chroniques. Ces programmes ciblés, élaborés au moyen des meilleures pratiques, vous permettent de faire de la prévention en milieu de travail pour les affections les plus courantes. Nous savons que votre temps est précieux, et notre équipe peut vous aider en vous offrant de l'assistance pour la planification, la gestion de projet et les communications.

Produits et services en matière de santé mentale

Nos produits et services ont été élaborés conformément à la Norme nationale du Canada sur la santé et la sécurité psychologiques en milieu de travail. Ils comprennent une évaluation organisationnelle, une planification stratégique, de la formation et des programmes de prévention. Nous avons les spécialistes, les ressources, les produits et les services nécessaires pour vous aider à gérer les problèmes de santé mentale au travail.



77 % des personnes ayant participé à une séance d'évaluation de la santé de la Financière Sun Life affirment vouloir changer leur style de vie*.

*Pourcentage de répondants à un sondage postévaluation.

« Notre partenariat avec la Financière Sun Life nous a permis d'aborder de façon personnalisée la santé et le mieux-être de nos employés. Les données recueillies par l'équipe du mieux-être de la Financière Sun Life nous ont aidés à établir la base d'un plan d'action à la fois avantageux pour nos employés et conforme aux objectifs de notre entreprise. »

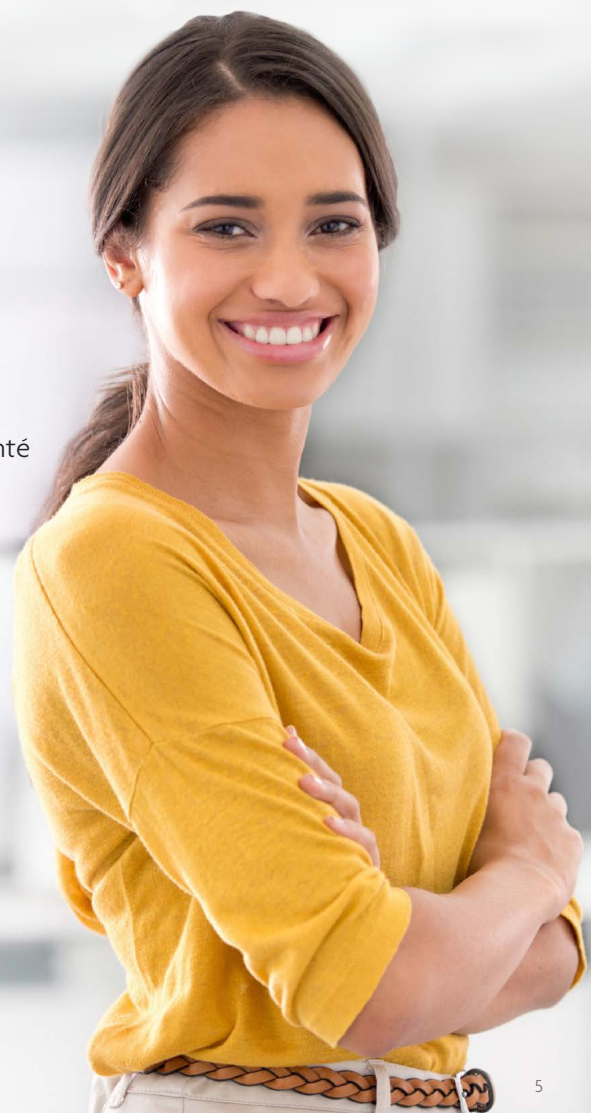
Carl Jafrabad

Directeur de la rémunération, des avantages sociaux et des régimes de retraite
Nestlé Canada



Options à la carte

- Consultation stratégique en santé et mieux-être
- Analyse intégrée des données
- Sondage sur le mieux-être des employés
- Questionnaire santé
- Séances d'évaluation
- Formation sur la santé mentale à l'intention des gestionnaires
- Programmes de soutien par les pairs en milieu de travail
- Défis santé
- Séances de formation
- Séances de vaccination contre la grippe
- Programmes de modification des habitudes de vie
- Site Web personnalisé sur le mieux-être
- Dossiers de communication pour promouvoir vos initiatives de santé



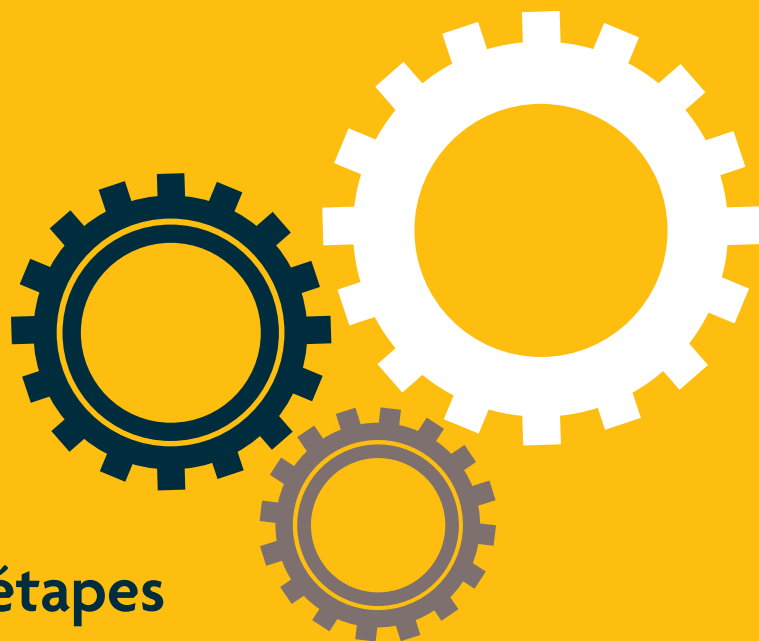
Ensemble **pour vous**

En faisant affaire avec la Financière Sun Life, vous travaillerez avec une équipe attirée de professionnels du mieux-être au travail. Ceux-ci s'imprèneront de votre culture unique et de vos exigences afin de concevoir des solutions efficaces et de vous offrir le soutien dont vous avez besoin pour planifier et exécuter votre programme.

Nos experts en mieux-être ont acquis leur expérience sur le terrain en travaillant auprès d'organisations de tous les secteurs. Ce sont des professionnels qualifiés du domaine du mieux-être au travail, ce qui inclut des experts en alimentation, en conditionnement physique et en ressources humaines.

Votre organisation peut atteindre des niveaux de productivité optimaux, avec un programme de mieux-être efficace qui favorise une solide culture de santé organisationnelle. Forts d'une expérience sans pareille de plus de 18 ans dans le domaine, nous pouvons vous offrir les outils, les connaissances et l'expertise dont vous avez besoin pour définir et atteindre vos objectifs.





Avec vous à toutes les étapes du continuum de la santé

À la Financière Sun Life, nous croyons aux avantages que procure un effectif en bonne santé. C'est pourquoi nous faisons en sorte qu'il soit plus facile pour vous d'investir dans la santé et le mieux être au travail.

Nous offrons des couvertures d'assurance-maladie à plus de trois millions d'employés canadiens et à leurs familles – soit un Canadien sur six.

En plus d'offrir une vaste gamme de produits, nous apportons des innovations en matière de service qui sont à la fine pointe de l'industrie en vue de promouvoir l'engagement des employés dans leur régime et de bonifier leur expérience client. Explorez nos différents produits et services et communiquez avec nous pour savoir comment nous pouvons travailler ensemble pour vous aider à investir dans la santé de vos employés.

La Financière Sun Life vous accompagne dans les étapes du continuum de la santé :

- Santé et mieux-être
- Santé mentale
- Programme d'aide aux employés
- Conseils en santé organisationnelle
- Gestion des absences et de l'invalidité

Pour en savoir plus sur les Garanties collectives de la Financière Sun Life, visitez sunlife.ca/garantiescollectives

La Financière Sun Life est fière d'être à la fine pointe de la recherche sur la santé et le mieux-être et de soutenir les employeurs par une approche fondée sur les meilleures pratiques. Nous espérons, par l'information et la connaissance, aider les employeurs à bâtir et cultiver des organisations en meilleure santé.

En tant que chef de file des fournisseurs de services en santé et mieux-être, la Financière Sun Life est fière de faire appel à de nombreux collaborateurs, tant à l'interne qu'à l'externe, afin de donner au public les avis les plus pertinents sur les garanties collectives. Nous travaillons avec des experts, des visionnaires et des spécialistes des meilleures pratiques et de l'innovation afin de faire évoluer le secteur des garanties collectives.

Visitez le site sunlife.ca/santeetmieuxetre pour plus de ressources et de renseignements.

Rejoignez-vous à la **CONVERSATION ÉCLAIRÉE.**



Commencez à viser le mieux-être.

Pour plus de renseignements, communiquez avec votre représentant aux Garanties collectives de la Financière Sun Life ou visitez le site sunlife.ca/santeetmieuxetre.

La vie est plus radieuse sous le soleil

Les garanties collectives sont offertes par la Sun Life du Canada, compagnie d'assurance-vie, membre du groupe Financière Sun Life.
GB00227-F 06-15 sk-bb

Financière
Sun Life 

Santé et Mieux-être