

## Mois de la littératie financière – NOUVEAU Dossier de réflexion aidant à faire le lien entre le mieux-être financier et la santé globale

Le mieux-être financier est un aspect clé du mieux-être général de vos employés. Le dossier de réflexion de la Financière Sun Life intitulé [Donner aux employés les moyens d'améliorer leur mieux-être financier](#) porte sur le mieux-être financier des Canadiens et ses répercussions en milieu de travail. Selon le plus récent indice de mieux-être des Canadiens Sun Life, presque un tiers des Canadiens interrogés sont distraits au travail à cause de leur situation financière, et le mieux-être financier ne s'inscrit pas assez souvent dans les stratégies de santé au travail.

**Les employeurs ont un rôle à jouer pour favoriser le mieux-être financier de leurs employés – la Financière Sun Life peut les aider!**

Le Mois de la littératie financière est le moment tout indiqué pour parler aux employés de la façon dont ils peuvent améliorer leur santé financière.

**Faites connaître ces ressources à vos employés afin de les sensibiliser au mieux-être financier :**

- **AFFICHE** : Mettez cette [affiche](#) à la vue des participants de votre régime pour les encourager à prendre leur mieux-être financier en main.
- **OUTILS EN LIGNE** : Invitez les participants à se rendre sur la [page Web Idées et outils](#) pour accéder gratuitement à des ressources, à des calculateurs et à des conseils pouvant les aider à évaluer leur situation financière.
- **VIDÉOS SUR YOUTUBE** : Visitez notre [chaîne YouTube](#) (vidéos en anglais seulement) pour en apprendre davantage sur le mieux-être financier et sur d'autres aspects des finances personnelles et de la santé.

Nous vous encourageons à tirer parti de ces outils et services. En accordant du soutien à vos employés en ce qui touche le mieux-être financier, vous contribuez à réduire le stress au travail et à favoriser la santé et l'engagement dans votre organisation.

### Des questions?

Communiquez avec votre représentant aux Garanties collectives de la Financière Sun Life.

Les garanties collectives sont offertes par la Sun Life du Canada, compagnie membre du groupe Financière Sun Life.

