

## Mois de la santé au travail au Canada – des conseils pour aider vos employés à demeurer en bonne santé au travail

Le mois d'octobre est le [Mois de la santé au travail au Canada](#), et la Financière Sun Life est fière d'appuyer cette campagne de sensibilisation importante. De plus, comme le 10 octobre est également la [Journée mondiale de la santé mentale](#), nous avons pensé que le moment était bien choisi pour vous rappeler l'importance de la santé mentale et son incidence sur le milieu de travail.

Même si la santé mentale est souvent considérée comme une question d'ordre individuel, elle peut avoir de profondes répercussions sur le milieu de travail. Plus de 500 000 Canadiens s'absentent du travail chaque semaine pour des raisons liées à la santé mentale<sup>1</sup>. Le fardeau économique porté par les employeurs sous forme de demandes de règlement, d'absences et de pertes de productivité attribuables à des problèmes de santé mentale s'élève annuellement au chiffre effarant de 20 milliards de dollars<sup>2</sup>.

### Voici ce que les employeurs peuvent faire pour lutter contre les maladies chroniques en milieu de travail

Les employeurs peuvent réduire les coûts et l'incidence des maladies chroniques en prenant un certain nombre de mesures, à commencer par la détermination rapide des défis liés à la santé qui touchent leur organisation. Il s'agit d'un processus en trois étapes, qui comprend :

1. une évaluation de la santé organisationnelle – le point de départ le plus important pour la réussite de tout programme sur la santé au travail;
2. une planification stratégique – votre fournisseur de garanties collectives peut être un allié précieux dans l'établissement de vos objectifs et l'élaboration d'un plan;
3. l'élaboration d'un programme ciblé prévoyant des politiques et des programmes en matière de gestion de la santé, du mieux-être et des absences, qui sont soutenus par l'engagement de la direction envers une culture axée sur la santé et les communications à l'intention des employés.

En tant que fournisseur de régimes résolu à appuyer la santé mentale en milieu de travail, la Financière Sun Life offre à ses clients un outil novateur, l'[Évaluation des risques liés à la santé mentale en milieu de travail](#), qui mesure le niveau de soutien en matière de santé mentale

<sup>1</sup> Centre de toxicomanie et de santé mentale, *Mental Illness and Addiction: Facts and Statistics*, 2015

<sup>2</sup> Commission de la santé mentale du Canada, *La nécessité d'investir dans la santé mentale au Canada*, 2013

# INTÉRÊTS en bref

nouvelles des Garanties collectives

Le 12 octobre 2017

offert par une organisation. Beaucoup de nos clients, qui représentent certaines des organisations parmi les plus connues au Canada, tirent profit de l'outil pour élaborer leur propre stratégie organisationnelle et des plans d'action axés sur la santé.

En établissant des objectifs clairs, en favorisant une culture organisationnelle solide en matière de santé et en adoptant une approche stratégique qui vise à réduire les risques en matière de santé physique, mentale et financière auxquels s'expose votre organisation, vous pouvez faire d'importantes avancées pour assurer la santé de vos employés et de votre organisation à long terme.

Nous avons également créé [cette infographie](#), qui montre à quel point les problèmes de santé mentale sont répandus en milieu de travail. Il y a cependant des mesures que les employeurs peuvent prendre pour corriger la situation..

Pour en savoir plus sur l'incidence des maladies chroniques sur le milieu de travail, lisez notre dossier de réflexion intitulé «[Les maladies chroniques en milieu de travail : la prévention et le soutien d'abord](#)».

## Des questions?

Veillez communiquer avec votre représentant aux Garanties collectives de la Financière Sun Life.

Les garanties collectives sont offertes par la Sun Life du Canada, compagnie membre du groupe Financière Sun Life.

