

### Novembre est le mois de la sensibilisation au diabète

La Financière Sun Life s'engage à faire la promotion de la prévention du diabète et des complications qui en découlent. Ce mois-ci, nous avons rédigé un article sur le diabète, la santé et le mieux-être que vous pourrez lire et envoyer à vos employés pour les sensibiliser à cette maladie.

Selon l'Association canadienne du diabète (ACD), 11 millions de Canadiens souffrent de diabète ou de prédiabète. Si les Canadiens arrivent à reconnaître les signes avant-coureurs de la maladie, ils disposeront de plus de temps pour prendre des mesures préventives afin d'en prévenir ou d'en minimiser les conséquences sur leur vie. Prenez deux minutes pour répondre au questionnaire en ligne sur les facteurs de risque liés au diabète de type 2 au [www.preventiondiabete.ca](http://www.preventiondiabete.ca) et découvrez si vous êtes à risque de développer ce type de diabète.

#### Passez le mot pour soutenir la sensibilisation au diabète

Veillez envoyer à vos employés cet article intitulé «[Cinq conseils pour prévenir et maîtriser le diabète](#)». Cet article contient un lien menant au questionnaire sur les facteurs de risque liés au diabète de type 2. Il comprend aussi des conseils pour faire des choix santé, pour vous aider à prévenir et à maîtriser cette maladie.

Pour en savoir plus sur ce que la Financière Sun Life fait pour lutter contre le diabète, rendez-vous sur [sunlife.ca/diabete](http://sunlife.ca/diabete).

#### Des questions?

Veillez communiquer avec votre représentant aux Garanties collectives de la Financière Sun Life.