

Le troisième rapport de la série «Des cerveaux sains au travail» est maintenant accessible

La Financière Sun Life est l'un des principaux commanditaires d'une initiative du Conference Board du Canada visant à jeter un nouvel éclairage sur le rôle d'un employeur en matière de santé mentale. La série intitulée «Des cerveaux sains au travail» comprend des rapports publiés en 2015 et en 2016 :

- [Des cerveaux sains au travail. L'empreinte des problèmes de santé mentale](#) (mai 2015 – résumé en français suivi d'une version anglaise exhaustive)
- [Des cerveaux sains au travail. Avantages sociaux et programmes en matière de santé mentale offerts par les employeurs](#) (février 2016 – résumé en français suivi d'une version anglaise exhaustive)

Nous sommes heureux d'annoncer la publication du troisième rapport de la série, intitulé *Effets estimés des avantages sociaux et programmes en santé mentale offerts au travail*. Ce rapport s'appuie sur les conclusions des rapports précédents et traite de la gestion des problèmes de santé mentale en milieu de travail au moyen de programmes, et de la modélisation des potentielles répercussions économiques de telles mesures.

Faits saillants

- Au moyen de l'information recueillie dans les rapports précédents et d'autres renseignements compilés à cette fin, les chercheurs évaluent l'incidence des programmes et des services de soutien complets en matière de santé mentale au travail sur l'économie canadienne. L'amélioration du traitement de la dépression, par exemple, pourrait entraîner une croissance de l'ordre d'environ 32,3 milliards de dollars.
- Un écart important a été constaté entre les ressources nécessaires et celles actuellement offertes en matière de santé mentale au travail, si l'on tient compte des employés à temps partiel, contractuels et temporaires; ce sont ceux-là, dont la situation d'emploi est incertaine, qui souvent ont le plus besoin de soutien.
- Bien que d'énormes progrès aient été accomplis sur le plan de la sensibilisation aux problèmes de santé mentale en milieu de travail, il en reste beaucoup à faire pour atteindre la cible.

Le rapport complet n'est offert qu'en anglais pour le moment, toutefois, un résumé sera fourni en français ainsi qu'en anglais.

Le quatrième et dernier rapport de la série «Des cerveaux sains au travail» traitera de la façon de créer les conditions de travail les plus propices à une culture favorisant grandement la santé mentale.

Ce projet de recherche a été réalisé grâce à l'apport financier de Lundbeck Canada, de la Financière Sun Life, de SCM Solutions Santé, de la Commission de la santé mentale du Canada, du Réseau canadien de recherche et intervention sur la dépression, de la Société pour les troubles de l'humeur du Canada et de l'Alliance canadienne pour des soins de santé durables du Conference Board du Canada

Des questions?

Veillez communiquer avec votre représentant aux Garanties collectives de la Financière Sun Life.