

Nouveau! Ensemble pour un avenir plus sain : Évaluation du risque pour la santé mentale en milieu de travail et services de conseil

L'équipe de la Gestion santé intégrée de la Financière Sun Life est heureuse d'annoncer le lancement de son nouvel outil d'évaluation du risque pour la santé mentale en milieu de travail et de ses services de conseil.

Ces services ont été conçus en collaboration avec nos clients pour répondre à leurs besoins et sont conformes à la [Norme nationale sur la santé et la sécurité psychologiques en milieu de travail](#) (la Norme nationale), établie par la Commission de la santé mentale du Canada. Les services d'évaluation du risque et de conseil font partie de l'offre de services de la Gestion santé intégrée, qui propose un soutien complet destiné à gérer les besoins des employés en matière de santé physique, mentale et financière.

L'outil d'évaluation du risque pour la santé mentale en milieu de travail et les services de conseil de la Financière Sun Life peuvent vous aider à évaluer l'état actuel de la santé et de la sécurité psychologiques de vos employés et vous permettre de bien comprendre vos forces, mais aussi les risques et les occasions d'action, y compris les priorités proposées. Nous évaluons l'ensemble de la situation et nous établissons les liens entre la santé de vos employés et votre entreprise pour que vous puissiez vous concentrer sur vos besoins et vos objectifs les plus importants. Grâce à une approche stratégique en matière de santé mentale, nous vous aidons à répondre aux besoins d'aujourd'hui et à bâtir un avenir plus sain.

Ces services se divisent en deux parties :

1. *L'outil d'évaluation du risque pour la santé mentale en milieu de travail*

L'outil a été conçu en partenariat avec Arla Day, Ph. D., chercheuse de renommée mondiale en psychologie industrielle et organisationnelle. La contribution de M^{me} Day a été essentielle à la création de l'outil d'évaluation en ligne et à la validation de son contenu. L'évaluation est axée sur les 13 facteurs de risque psychologiques qui ont une influence sur la santé et la sécurité psychologiques au travail, et qui sont précisés dans la Norme nationale.

Une fois l'évaluation en ligne terminée, vous recevrez immédiatement vos résultats; ceux-ci vous donneront un aperçu :

- du rendement de votre organisation pour chacun des 13 facteurs de risque psychologiques;
- de la culture et du leadership de votre organisation mesurés par rapport à la Norme nationale;
- de l'efficacité des programmes et des initiatives liés à la santé mentale que vous offrez actuellement.

2. Les services de conseil en santé mentale au travail

À la suite de l'évaluation, l'équipe de la Gestion santé intégrée, qui comprend des spécialistes en santé mentale, travaillera avec vous dans le cadre d'une consultation personnalisée, basée sur les recherches et les meilleures pratiques, afin de vous aider à adopter la Norme nationale et à élaborer une stratégie complète en matière de santé mentale au travail. L'équipe peut aussi vous aider en ce qui a trait aux éléments suivants :

- votre stratégie sur trois à cinq ans en matière de santé mentale;
- votre plan d'action tactique;
- vos programmes;
- l'élaboration du dossier d'analyse;
- le soutien pour la mise en œuvre.

Une équipe sans pareille

L'équipe d'experts-conseils de la Gestion santé intégrée comprend – outre des spécialistes en santé mentale – des spécialistes en mieux-être au travail et en gestion des absences et de l'invalidité. Grâce à son équipe et à son approche intégrées, la Financière Sun Life est idéalement placée pour vous aider à faire le lien entre la santé des employés et le rendement de votre entreprise.

« Nous sommes heureux que l'outil d'évaluation du risque pour la santé mentale en milieu de travail de la Financière Sun Life cadre avec la Norme nationale sur la santé et la sécurité psychologiques en milieu de travail. Il aide les organisations à adopter la Norme et à l'appliquer de manière utile. »

- Sapna Mahajan, directrice, Programmes de prévention et de promotion en milieu de travail, Commission de la santé mentale du Canada

Les spécialistes...

Marie-Hélène Pelletier, Ph. D., vice-présidente adjointe, santé mentale au travail à la Financière Sun Life, vous en apprend plus sur la santé mentale dans un [éditorial](#) (en anglais seulement) à ne pas manquer dans le numéro de juin du magazine HRD (Human Resources Director).

Des questions?

Communiquez avec votre représentant aux Garanties collectives de la Financière Sun Life.