

Des nouveautés juste à temps pour la Semaine de la santé mentale – de nouvelles ressources disponibles pour les participants!

Du 2 au 6 mai, c'est la Semaine de la santé mentale! Dans le cadre de l'engagement de la Financière Sun Life à l'égard du développement d'une approche intégrée en santé, les documents suivants ont été créés pour aider à favoriser la santé mentale des employés, dans une optique de santé globale. Ces documents d'une page ont été développés grâce au soutien de la D^e Marie-Hélène Pelletier, psychologue, et vice-présidente adjointe, santé mentale au travail. Ils proviennent de diverses [initiatives](#) de leadership éclairé, comme des présentations de l'industrie et des dossiers de réflexion sur la santé mentale.

- [Renforcer la résilience – comment tirer le meilleur parti de votre vie personnelle et professionnelle](#)
- [Favoriser la santé mentale au travail de la génération Y](#)
- [Mettre l'accent sur cinq liens importants entre les saines habitudes de vie et le bon équilibre mental](#)

N'hésitez pas à partager faire connaître ces ressources avec à vos employés! Pour obtenir la dernière version de ces documents, communiquez avec votre représentant aux Garanties collectives.

Des questions?

Veillez communiquer avec votre représentant aux Garanties collectives de la Financière Sun Life.