

Le deuxième rapport de la série *Des cerveaux sains au travail* du Conference Board du Canada porte sur les programmes d'employeurs

Comme nous l'avons indiqué dans un numéro spécial du bulletin [Intérêts en bref](#) au printemps 2015, la Financière Sun Life est fière de parrainer une série de rapports d'étude très intéressants produits par le Conference Board du Canada, qui examinent les garanties et les programmes en matière de santé mentale offerts par les employeurs au Canada.

Le 16 février 2016, le Conference Board a publié son deuxième dossier, *Des cerveaux sains au travail : avantages sociaux et programmes en matière de santé mentale offerts par les employeurs*. Cette étude est tirée d'un sondage national mené auprès d'employeurs (n=241) et portant sur les pratiques et les programmes que ces derniers ont mis en place pour la promotion et le maintien d'une bonne santé mentale au travail. Le rapport présente également des études de cas d'employeurs canadiens qui offrent des garanties et des programmes en milieu de travail en vue d'aborder les problèmes de santé mentale, notamment la dépression. La Financière Sun Life figure parmi les employeurs présentés dans ces études de cas.

Le rapport dévoile de nombreuses nouvelles conclusions, y compris les suivantes :

- Même si moins de la moitié des employeurs ayant répondu au sondage avaient mis en place une stratégie ou une politique en matière de santé mentale, la plupart des répondants offraient tout de même une variété de programmes et de garanties visant à aborder la santé mentale.
- Bien que 72 % des répondants étaient d'accord/tout à fait d'accord avec le fait que leurs programmes pouvaient soutenir les employés aux prises avec des problèmes de santé mentale, seulement 56 % d'entre eux considéraient qu'ils contribuent de manière proactive au maintien de la santé mentale chez leurs employés.

«À la Financière Sun Life, nous sommes ravis de soutenir cette étude de grande valeur menée par le Conference Board du Canada,» affirme Marie-Hélène Pelletier, vice-présidente adjointe, santé mentale au travail, qui a collaboré à cette série de rapports d'étude. «Ce deuxième rapport revêt une importance particulière, car il peut orienter les employeurs vers une façon de penser et d'agir plus stratégique pour soutenir leur propre approche en matière de santé mentale au travail — ce qui, nous le savons, est une priorité pour bon nombre d'employeurs canadiens en 2016.»

À titre de commanditaire principal de l'étude, la Financière Sun Life peut offrir des exemplaires gratuits de tous les rapports lorsqu'ils sont publiés. Veuillez cliquer sur les liens ci-dessous.

Liens vers les rapports :

1. [L’empreinte des problèmes de santé mentale. Des cerveaux sains au travail](#) (21 mai 2015) — Ce rapport regroupe un éventail de données et de documents permettant de comprendre l’incidence des problèmes de santé mentale, principalement sur les travailleurs canadiens.
2. [Des cerveaux sains au travail : avantages sociaux et programmes en matière de santé mentale offerts par les employeurs](#) — Ce rapport examine le rôle, l’efficacité et les répercussions possibles des garanties et des programmes en matière de santé mentale offerts par les employeurs.
3. *Impact of Workplace Mental Health Benefits and Programs* — Ce rapport explorera les avantages à tirer d’une utilisation optimale de programmes efficaces (pas encore disponible).
4. *Creating the Conditions that Support Healthy Brains at Work* — Ce rapport explorera les possibilités et les défis que représentent l’élaboration et la mise en place d’approches et de traitements efficaces et novateurs en matière de santé mentale au travail (pas encore disponible).

La Financière Sun Life s’intéresse vivement aux répercussions positives que cette étude pourrait avoir dans tous les milieux de travail du Canada. À titre d’organisation déterminée à offrir des solutions efficaces et novatrices en matière de santé mentale au travail, la Financière Sun Life est fière de soutenir ces initiatives importantes.

Le Conference Board du Canada nous informe que cette recherche a été rendue possible grâce au soutien financier de Lundbeck Canada, la Financière Sun Life, SCM Health Solutions, la Commission de la santé mentale du Canada, le Réseau canadien de recherche et d’intervention sur la dépression, la Société pour les troubles de l’humeur au Canada et l’Alliance canadienne pour des soins de santé durable du Conference Board (ACSSD).

Des questions?

Veillez communiquer avec votre représentant aux Garanties collectives de la Financière Sun Life.