

Prenez deux minutes pour déterminer si vous êtes à risque

Novembre est le Mois de la sensibilisation au diabète et la Financière Sun Life encourage tout le monde à remplir le questionnaire canadien gratuit sur le risque de diabète CANRISK à l'adresse take2minutes.ca. En deux minutes seulement, les Canadiens pourront découvrir s'ils courent le risque de souffrir de pré-diabète ou de développer un diabète de type 2. Ce questionnaire facile à remplir recueille des renseignements sur la personne tout en lui donnant des conseils et des renseignements pour l'aider à adopter un mode de vie sain. Il est accessible jusqu'au 3 décembre 2015.

La Financière Sun Life met l'accent sur le diabète

Depuis 2012, la Financière Sun Life consacre des efforts pour aider à ralentir la progression du diabète et à réduire les complications connexes en mettant sur pied diverses initiatives de sensibilisation, de prévention, de soins et de recherche. Le questionnaire gratuit CANRISK est une excellente ressource que nous souhaitons faire connaître à tous nos promoteurs et participants.

Le saviez-vous?

- Environ six millions de Canadiens souffrent de pré-diabète¹.
- Près d'un million de Canadiens sont atteints de diabète de type 2 sans le savoir².
- 20 % de tous les cas de diabète ne sont pas diagnostiqués³.
- S'il n'est pas traité ou s'il est mal géré, le diabète peut entraîner des complications, y compris crise cardiaque, accident vasculaire cérébral, insuffisance rénale, cécité, impuissance et amputation⁴.

En prenant maintenant deux minutes de votre temps, vous pourriez avoir la chance de vivre plus longtemps et en meilleure santé!

Gagner avec la LCF

La Financière Sun Life et John Chick, capitaine des Roughriders de la Saskatchewan, rivalisent avec d'autres joueurs de la LCF pour déterminer qui aura le plus grand nombre de gazouillis partagés. John Chick prendra part à différents défis hebdomadaires et encouragera les amateurs à remplir le test en ligne sur le risque de diabète de type 2 CANRISK. Utilisez le mot-clic #actiondiabète pour vous joindre à la conversation et prendre part au défi, ainsi que pour courir la chance de gagner de superbes prix tels que des chandails et des ballons de football autographiés. Le concours est déjà commencé et prendra fin lors du 103^e championnat de la Coupe Grey. Consultez le site www.lcf.ca/sunlife pour obtenir davantage de renseignements.

¹ <http://www.phac-aspc.gc.ca/cd-mc/publications/diabetes-diabete/facts-figures-faits-chiffres-2011/pdf/facts-figures-faits-chiffres-fra.pdf>

² Ibid.

³ Ibid.

⁴ <http://www.diabetes.ca/diabetes-and-you/complications> (en anglais seulement)

Passez le mot pour accroître la sensibilisation au diabète

Faites parvenir le [communiqué](#) ci-joint à vos participants afin de les encourager à prendre deux minutes pour remplir le questionnaire et participer au concours.

Des questions?

Veillez communiquer avec votre représentant aux Garanties collectives de la Financière Sun Life.