

ÉVÉNEMENT SUR LA SANTÉ MENTALE POUR

les jeunes et les familles



UNE INVITATION POUR VOUS!

Rencontre sur la santé mentale pour les jeunes et les familles

Nous jouons tous un rôle pour bâtir des collectivités plus solides et résilientes.

Joignez-vous à une discussion avec des experts et des leaders qui ont à cœur la résolution des problèmes de santé mentale chez les jeunes.

Écoutez les panélistes vous parler de leur expérience et posez des questions. Renseignez-vous sur les ressources à votre disposition dès maintenant pour obtenir du soutien en santé mentale.

Ensemble, nous pouvons contribuer à donner aux jeunes les moyens d'agir sur leur santé mentale.

Lundi 29 mars 2021, de 19 h à 20 h HE

Inscrivez-vous dès maintenant – C'est ouvert à tous

Inscrivez-vous à cet événement gratuit et invitez-y les jeunes qui font partie de votre vie – enfants, nièces, neveux, voisins. Regardez l'événement ensemble ou transmettez le lien pour s'inscrire.

sunlife.ca/santementalejeunesse

Panélistes



Jean-Nicolas Verreault
Porte-parole de la
Fondation Jeunes en Tête



Mia Verreault
Porte-parole
de la Fondation
Jeunes en Tête



Éliane Gagnon
Auteure et
fondatrice de
Soberlab



Petrona Joseph
Auteure et
ambassadrice pour
la santé mentale



Danièle Sauvageau
Médaillée olympique,
conférencière et
mentor