



**ÉVÉNEMENT SUR LA SANTÉ MENTALE POUR  
les jeunes et les familles**

**UNE INVITATION POUR VOUS!**

Joignez-vous à une discussion avec des experts et des leaders qui ont à cœur la résolution des problèmes de santé mentale chez les jeunes.

Posez des questions et renseignez-vous sur les ressources à votre disposition dès maintenant pour obtenir du soutien en santé mentale.

**Lundi 29 mars 2021, de 19 h à 20 h HE**

**Inscrivez-vous dès maintenant : [sunlife.ca/santementalejeunesse](https://sunlife.ca/santementalejeunesse) C'est ouvert à tous!**

**Panélistes**



**Jean-Nicolas Verreault**  
Porte-parole de la  
Fondation Jeunes en Tête



**Mia Verreault**  
Porte-parole  
de la Fondation  
Jeunes en Tête



**Éliane Gagnon**  
Auteure et  
fondatrice de  
Soberlab



**Petrona Joseph**  
Auteure et  
ambassadrice pour  
la santé mentale



**Danièle Sauvageau**  
Médaillée olympique,  
conférencière et  
mentor