

# Comment vivez-vous avec les hauts et les bas du marché?



Des placements bien choisis peuvent vous aider à faire croître votre épargne et à atteindre vos objectifs financiers. Mais devant un marché qui monte et qui descend, vous avez intérêt à connaître votre degré de tolérance au risque et les types de placements qui vous conviennent.

Votre façon d'investir varie durant votre parcours d'épargnant. Les premières années, vous pouvez tolérer plus de risque. Plus de risque, ça veut dire une meilleure chance d'accroître plus rapidement votre épargne et la possibilité d'essuyer des pertes en cas de chute du marché. Plus tard, quand la retraite approche, vous voulez que votre épargne augmente à l'abri des risques liés aux baisses du marché. Les placements à faible risque ou sans risque procurent un rendement plus modeste tout en gardant votre argent prêt pour votre retraite.

## Voici un exemple :

Corrine a fait un bon choix en plaçant de l'argent dans un titre technologique il y a dix ans. Le profit qu'elle a tiré de ce placement lui a servi à financer sa nouvelle terrasse. Peu de temps après, elle a misé sur un titre technologique similaire dont la valeur venait de chuter. Deux ans plus tard, la valeur du titre est plus basse encore. Après une discussion avec son conseiller (personne portant le titre de conseiller en sécurité financière au Québec), Corrine réalise qu'il aurait été préférable de choisir une méthode moins risquée pour placer son argent.

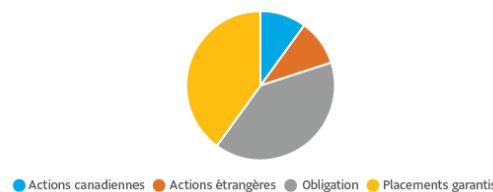
**Comment se tirer d'affaire dans un marché en dents de scie? L'avis éclairé d'un conseiller peut vous aider à limiter vos pertes.**

Placements de Corrine



Voici à quoi ressemble la combinaison de placements de Corrine après sa discussion avec son conseiller. Elle recherche toujours la croissance de son épargne, car la retraite est encore loin. Mais maintenant, certains de ses titres les plus risqués ont été remplacés par des placements plus sûrs en titres garantis et en obligations. Elle peut traverser sans crainte les hausses et les baisses du marché.

Placements d'Ali



Ali, l'ami de Corrine, approche de l'âge de la retraite. Un fort taux de croissance de son épargne n'est plus nécessaire. Son portefeuille compte maintenant plus de placements à faible risque. Son argent fructifiera moins rapidement, mais Ali sera mieux préparé aux variations du marché et à son départ à la retraite.

La vie est plus radieuse sous le soleil



# Votre argent, vos outils

1. Découvrez votre profil d'épargnant en répondant aux questions de l'outil **Répartition de l'actif**. Il vous aidera à déterminer le degré de risque qui vous convient et à choisir les bons fonds. Dans **mon centre financier**, sélectionnez **Liens rapides > outils mon argent > Répartition de l'actif**.
2. Passez en revue la liste complète des fonds offerts dans votre régime. Pour chaque fonds, vous pouvez consulter les rendements passés, les investissements et les frais que vous auriez à payer.  
  
Pour passer en revue vos placements actuels et connaître vos rendements, sélectionnez **mon centre financier > Comptes > Taux de rendement personnels > Détail**.  
  
Pour connaître le rendement de chaque fonds de notre plateforme de placements, sélectionnez **mon centre financier > Comptes > Rendement des placements**. Ces renseignements sont présentés par **Morningstar®**, un important fournisseur de nouvelles et d'analyses sur les placements.
3. Songez à consulter un conseiller pour déterminer le degré de risque que vous pouvez accepter. En examinant votre situation financière personnelle, cette personne vous aidera à choisir des placements qui vous conviennent.



Connaître votre degré de tolérance au risque et revoir vos placements régulièrement peut vous aider à traverser les hauts et les bas du marché.

## Nous sommes là pour vous aider



Pensez à l'appli **ma Sun Life mobile**. Vous pouvez vérifier vos soldes et suivre vos placements, où que vous soyez. Téléchargez-la à partir de Google Play ou de l'App Store d'Apple.



Ouvrez une session sur **masunlife.ca** et cliquez sur **clavardez maintenant**.



Parlez à un conseiller de votre choix pour obtenir des conseils personnalisés.