



Améliorez vos connaissances financières

Les garanties, l'épargne et les placements au travail sont offerts par la Sun Life du Canada, compagnie d'assurance-vie, membre du groupe Sun Life.
© Sun Life du Canada, compagnie d'assurance-vie. Tous droits réservés.

Notions essentielles sur le mieux-être financier

Vous commencez tout juste à vous informer sur les finances? Vous voulez vous tenir à jour? Cette section est pour vous. Elle couvre les connaissances financières essentielles et leur application dans la vie de tous les jours.

Date et heure	Nom	Description
Mardi 13 janvier 2026 à 15 h HE	Bâtir son patrimoine grâce aux placements	Joignez-vous à nous et découvrez comment vous bâtir un patrimoine, gérer le risque et aligner vos décisions de placement sur vos priorités.
Jeudi 16 avril 2026 à 12 h HE	Comment commencer à épargner dès aujourd'hui?	Ce webinaire s'adresse aux personnes qui commencent leur apprentissage ou qui ont besoin d'aide pour gérer leur épargne.
Jeudi 7 mai 2026 à 13 h HE	Épargnez pour votre retraite dès maintenant	Ce webinaire porte sur la planification de la retraite. Combien va coûter la retraite? D'où viendront les sommes nécessaires?
Jeudi 22 octobre 2026 à 12 h HE	Passer votre parcours financier en revue	Que vous soyez en début de carrière ou envisagiez de prendre votre retraite, ce webinaire vous apprendra à bâtir un plan financier et à réduire vos impôts.
Jeudi 26 novembre 2026 à 12 h HE	Maximisez vos prestations de retraite : comprendre les prestations du RRQ, du RPC, de la SV et du SRG	Vous planifiez votre retraite? Assistez à un webinaire sur les principaux programmes de prestation de retraite publics, c'est-à-dire le Régime de rentes du Québec (RRQ), le Régime de pensions du Canada (RPC), la Sécurité de la vieillesse (SV) et le Supplément de revenu garanti (SRG). Ce webinaire vous permettra d'acquérir les connaissances et les outils nécessaires pour prendre des décisions éclairées et bâtir un avenir financier solide.
Mercredi 2 décembre 2026 à 15 h HE	5 étapes pour améliorer votre santé financière	Vous voulez savoir comment protéger votre actif et votre famille dans le cadre de votre plan financier global? Découvrez ce qui arrive quand une personne décède sans testament, ce qu'est une procuration et comment réduire au minimum l'impôt à payer après le décès.

Notions approfondies sur le mieux-être financier

Vous avez déjà des connaissances de base, mais vous voulez en savoir plus et obtenir des conseils pratiques? Cette section est pour vous. Vous y trouverez entre autres des webinaires sur les placements, la planification financière, la retraite et plus encore.

Date et heure	Nom	Description
Lundi 23 février 2026 à 12 h HE	Se bâtir un revenu de retraite solide	La volatilité des marchés peut susciter bien des inquiétudes, mais une bonne stratégie financière vous aidera à les apaiser. Découvrez comment gérer la volatilité et protéger votre revenu de retraite.
Mercredi 18 mars 2026 à 15 h HE	Succession et impôts : l'essentiel	Pendant que vous pensez à votre planification successorale, les impôts sont un important aspect à prendre en compte. La séance « Succession et impôts – l'essentiel » vous aidera à pourvoir aux besoins de vos proches, à comprendre l'importance des désignations de bénéficiaires et à transmettre votre patrimoine de façon fiscalement avantageuse.
Jeudi 14 mai 2026 à 18 h HE	Planification financière pour la famille moderne	La famille prend aujourd'hui des formes diverses et chacune a des besoins particuliers. Joignez-vous à nous pour discuter des pièges à surveiller et de l'importance d'adapter votre parcours financier à votre situation.
Jeudi 11 juin 2026 à 15 h HE	Votre santé et vos finances – Un continuum bien réel	L'argent ne fait peut-être pas le bonheur, mais votre lien avec lui peut avoir une incidence sur votre santé. Joignez-vous à nous pour explorer cette relation.
Mardi 15 septembre 2026 à 15 h HE	La Sun Life vous aide à profiter pleinement de votre retraite	Vous demandez-vous à quoi la retraite ressemble vraiment? Joignez-vous à ce groupe de discussion pour examiner les principales questions, préoccupations et surprises liées à la retraite.
Jeudi 10 décembre 2026 à 15 h HE	La génération sandwich : trois générations, une stratégie financière	Vous devez jongler avec les besoins de vos parents vieillissants et ceux de vos enfants? Rassurez-vous, vous n'êtes pas seul(e) : la génération sandwich est confrontée à des difficultés financières et émotionnelles uniques. Joignez-vous à nous pour apprendre à naviguer dans un paysage financier complexe. Vous apprendrez comment prendre des décisions éclairées concernant votre héritage et la planification de votre succession.