

Triomphez de l'endettement et reprenez confiance



L'endettement est une réalité dans la vie de la plupart des gens. Il peut s'agir du prêt étudiant qui vous a permis d'obtenir votre diplôme, ou de l'hypothèque grâce à laquelle vous avez logé votre famille ou du compte de carte de crédit qui sert à vos dépenses courantes. L'endettement a la fâcheuse habitude de s'accroître au fil du temps.

Un endettement important peut nuire à vos objectifs financiers, comme celui d'épargner pour la retraite. De plus, pour certains types de dettes, notamment celles liées aux cartes de crédit, l'intérêt est composé. Ces dettes grandissent plus vite et deviennent beaucoup plus difficiles à rembourser.

Rembourser vos dettes le plus rapidement possible peut faire une grande différence pour votre mieux-être et vos finances. Voici deux méthodes bien connues pour vous aider à maîtriser vos sources d'endettement :

La méthode de la boule de neige

La méthode de la boule de neige consiste à commencer par la dette la moins élevée. D'abord, remboursez le montant minimal de votre carte de crédit ou de votre prêt. Une fois votre plus petite dette entièrement payée, passez à une source d'endettement un peu plus importante. Vous accumulerez de petites réussites tout au long de votre parcours vers une vie sans dette!

La méthode de l'avalanche

La méthode de l'avalanche repose sur les taux d'intérêt. Commencez par rembourser la source d'endettement qui comporte le taux d'intérêt le plus élevé, quel que soit le montant de la dette. Une fois cette première dette payée, passez au deuxième taux d'intérêt le plus élevé. Les intérêts que vous devez payer diminuent alors rapidement. Au fil du temps, vous économisez de l'argent.

Retenez que, pour chacune de ces méthodes, il est préférable de rembourser le montant minimal sur chacune de vos dettes chaque mois.

La vie est plus radieuse sous le soleil



Quand vous remboursez vos dettes, gardez à l'esprit ce qui suit :

- **Établissez un budget.** Attribuez une utilité à chaque portion de votre paie et suivez vos dépenses. Si vous trouvez des façons de dépenser moins, utilisez ces économies pour rembourser plus vite vos dettes!
- **Bâissez un fonds d'urgence.** Les dépenses imprévues sont inévitables. Mais la manière d'y faire face n'est pas toujours la carte de crédit. Avoir un fonds d'urgence vous évite d'alourdir vos dettes. La règle est de prévoir assez d'argent pour couvrir vos dépenses pendant trois à six mois. Bâtir ce fonds peut vous prendre des mois ou des années, mais vous ne le regretterez pas le jour où vous en aurez besoin.
- **Ne vous endettez pas davantage.** Ça semble évident, mais il faut le rappeler. Pendant que vous essayez de rembourser ce que vous devez déjà, évitez de contracter une dette de plus.
- **Appliquez vos remboursements d'impôt, vos primes ou toute rentrée d'argent au remboursement de vos dettes.** Dès que votre entreprise en possession d'une somme d'argent, appliquez-la au remboursement de vos dettes. En remboursant plus vite vos dettes, vous économisez sur les intérêts à payer plus tard. Vous atteindrez plus vite vos objectifs financiers.
- **Parlez à un conseiller.** Si vous souhaitez faire disparaître vos dettes, un conseiller (personne portant le titre de conseiller en sécurité financière au Québec) peut vous indiquer par où commencer. Ce spécialiste évaluera votre situation financière actuelle et vous aidera à établir un plan pour vous libérer de vos dettes.

Paiement minimal = Résultat minimal

Si vous remboursez seulement le montant minimum sur votre dette chaque mois, sortir de l'endettement sera plus long. Profitez-en chaque fois que vous pouvez payer un peu plus. Vous vous rapprocherez plus vite de votre objectif.

Payer ses dettes, ça fait du bien. Faites-le aussi vite que vous le pouvez pour avoir la liberté financière que vous méritez.

Le présent article est offert uniquement à titre indicatif. Il ne donne pas de conseils particuliers d'ordre financier, fiscal, juridique ou comptable ni en matière d'assurance et de placement. Il ne constitue pas non plus une offre d'achat ou de vente de valeurs mobilières. Le contenu de cet article provient de sources jugées fiables. Cependant, aucune garantie, explicite ou implicite, n'est donnée quant à son caractère opportun ou à son exactitude.

Nous sommes là pour vous aider



Pensez à l'appli **ma Sun Life mobile**. Vous pouvez vérifier vos soldes et suivre vos placements, où que vous soyez. Téléchargez-la à partir de Google Play ou de l'App Store d'Apple.



Allez à sunlife.ca/communiquer-avec-nous. Ouvrez une session sur masunlife.ca pour voir nos outils, nos articles et nos vidéos.

Clavardez avec nous pour obtenir de l'aide.