

# Les Vraies solutions santé Sun Life

une innovation de Lumino Santé



## Un accent sur les solutions en santé mentale

La santé mentale est l'un des principaux enjeux de santé de notre époque. Au Canada, 59 % des travailleurs déclarent avoir souffert d'un problème de santé mentale. De plus, les problèmes de santé mentale sont la cause de 30 % des demandes de règlement ILD. Il est temps d'agir.

Les employeurs ont la possibilité – et la responsabilité – de fournir de manière proactive du soutien en santé mentale à leurs employés. Les solutions en santé mentale au travail doivent couvrir les volets suivants :



Nous pouvons aider vos employés à toutes les étapes du continuum de la santé mentale, quelle que soit leur situation :



## La vie est plus radieuse sous le soleil

La Sun Life du Canada, compagnie d'assurance-vie est l'assureur de ce produit et est membre du groupe Sun Life.





## Notre gamme de solutions

Pour les employeurs et les gestionnaires de personnel :

- **Notre trousse d'outils pour créer une stratégie en santé mentale** – un guide pratique conçu pour vous aider à établir les bases d'une stratégie en santé mentale.
- **Des évaluations organisationnelles** – y compris notre outil exclusif Évaluation des risques liés à la santé mentale en milieu de travail.
- **Une formation sur la santé mentale pour les gestionnaires** – dont des cours en ligne gratuits.
- **Le Guide de santé mentale au travail** – qui résume les responsabilités que chacun de nous doit assumer pour favoriser et protéger la santé mentale des employés.

Pour les employés :

- **Des programmes de soutien par les pairs** – pour établir des relations entre collègues de travail qui vivent une même expérience entourant un problème de santé mentale (rencontres informelles et confidentielles).
- **Des services offerts dans le cadre du régime** – thérapie cognitivo-comportementale (TCC), Réseau Best Doctors, Guichet d'accès en santé mentale, Programme d'aide aux employés RésoSolutions Sun Life et bien plus.
- **Notre excellente trousse de gestion de l'invalidité** comprend du soutien de conseillers en réadaptation et d'experts en santé mentale pour les cas complexes. Dans l'ensemble, notre approche aide les participants en invalidité à se rétablir plus rapidement et à reprendre le travail de façon durable.

Nous avons à cœur d'aider nos Clients à améliorer la santé mentale dans leur lieu de travail. Et nous demandons aux dirigeants d'en faire une priorité.

Communiquez dès aujourd'hui avec votre représentant aux Garanties collectives de la Sun Life pour savoir comment nous pouvons vous aider à créer un milieu de travail propice au mieux-être mental.

Pour en savoir plus, rendez-vous sur [sunlife.ca/santementaleautravail](https://sunlife.ca/santementaleautravail).