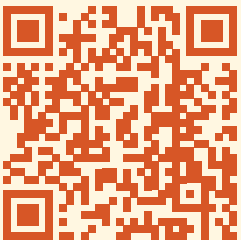


# Dissiper les mythes entourant la santé mentale

Célébrez avec nous la Semaine de la santé mentale au Canada avec « Un appel à la gentillesse ». Encourageons-nous les uns les autres à faire preuve de gentillesse et de compassion. Nous pouvons commencer par dissiper les mythes entourant la santé mentale. Renseignez-vous dès aujourd'hui.



**Mieux comprendre  
l'anxiété**



**Mieux comprendre  
la dépression**