

Soutenir la santé des femmes

De l'aide confidentielle d'experts se trouve à portée de main

Soins virtuels Lumino Santé, offerts par Dialogue*



Les Soins virtuels Lumino Santé peuvent aider à traiter toute affection qui n'exige pas d'examen physique. Il s'agit d'un outil essentiel pour répondre aux besoins uniques des femmes lorsqu'elles sont en période de transition (puberté, maternité et ménopause). Vous serez aiguillée virtuellement vers le professionnel de la santé qui peut répondre à vos besoins.

Voici quelques-unes des façons dont le programme peut vous venir en aide :

Les femmes¹ et les familles à différentes étapes de la vie ont accès à des soins, à du counseling, à des ressources informatives et à des recommandations dans divers domaines, notamment les suivants :

Santé reproductive et sexuelle

- Conseils en matière de contraception et ordonnance, y compris la contraception d'urgence
- Counseling et prescription de la vaccination contre l'infection par le virus du papillome humain (VPH)
- Soins liés à la puberté
- Santé menstruelle et sexuelle
- Soins liés à l'affirmation du genre

Parentalité

- Investigations préliminaires en matière de fertilité
- Soins initiaux touchant la grossesse et soins postpartum
- Soutien à l'allaitement

Soins préventifs

- Conseils et recommandations pour le dépistage du cancer du col de l'utérus, une mammographie et d'autres examens de santé liés à l'âge.

Transition vers la ménopause

- Consultation, dans un délai d'une semaine, avec un professionnel de la santé de Dialogue qui a reçu une formation supplémentaire axée sur la ménopause
- Plan de soins personnalisé qui comprend la gestion complète des symptômes, des conseils, des ressources et de l'information :
 - » Diverses approches thérapeutiques pour traiter les symptômes, y compris des options non hormonales et, s'il y a lieu, une ordonnance/ un renouvellement d'ordonnance pour de l'hormonothérapie
 - » Suivis proactifs pour surveiller les progrès, s'il y a lieu
 - » Coaching et aide à la navigation dans le système de santé

Grâce aux Soins virtuels Lumino Santé, vous pouvez :

- accéder en tout temps à l'appli, partout au Canada.
- obtenir des évaluations en quelques minutes.
- avoir un rendez-vous dans les 24 heures.
- bénéficier d'un suivi après chaque séance.
- recevoir de l'aide pour un nombre illimité de préoccupations.
- travailler avec l'équipe interne attitrée de Dialogue.
- accéder à des ressources éducatives élaborées par une équipe pluridisciplinaire d'experts cliniques.

Comment accéder au programme

Vous et les personnes à votre charge pouvez facilement accéder au programme de soins en tout temps en utilisant le site Web ou l'appli mobile Soins virtuels Lumino Santé.

Pour en savoir plus sur les Soins virtuels Lumino Santé, visitez le sunlife.ca/luminoSV.

* Dialogue est une filiale en propriété exclusive de la Sun Life du Canada, compagnie d'assurance-vie, et fonctionne comme une entité autonome. Tous les énoncés relatifs aux services des Soins virtuels Lumino Santé, offerts par Dialogue, proviennent de Dialogue Technologies de la Santé inc. et non de la Sun Life du Canada, compagnie d'assurance-vie. La Sun Life du Canada, compagnie d'assurance-vie, ne peut pas garantir l'accessibilité aux services et se réserve le droit d'y mettre fin, avec préavis.

¹ Nous employons le terme « femmes », mais incluons toutes les personnes, de toute identité de genre, qui sont touchées de façon unique ou disproportionnée par ces questions de santé.