

# Le saviez-vous?



En plus de vous donner accès à des [services de base](#), les Soins virtuels Lumino Santé vous permettent de consulter virtuellement d'autres professionnels de la santé. C'est pratique de pouvoir consulter un psychologue, un nutritionniste ou un mentor personnel. Notre équipe médicale peut déterminer si une consultation est appropriée dans votre cas.

Remarque : Les services de base sont gratuits. Des **frais** s'appliquent pour la consultation de nos autres professionnels de la santé.

[Prendre un rendez-vous](#)

Voici comment nos professionnels peuvent vous aider :



## Psychologues

- Changez vos comportements pour améliorer votre santé.
- Trouvez l'équilibre travail-vie personnelle avec une carrière bien remplie.
- Soyez orienté vers des spécialistes et des analyses de laboratoire, selon les recommandations médicales.



## Nutritionnistes

- Suivez un régime alimentaire personnalisé et des conseils de vie pratiques.
- Gérez votre régime alimentaire si vous avez des problèmes de digestion.



## Mentors personnels

- Fixez-vous des objectifs personnels et professionnels et atteignez-les.
- Développez les compétences nécessaires pour prendre des décisions importantes et élaborer des stratégies de réussite.
- Obtenez du soutien pour relever les défis dans votre vie.

## L'expérience Soins virtuels Lumino Santé

- Consultations par téléphone, vidéo et message texte
- Service disponible pour vous et pour votre famille
- Renouvellement d'ordonnances
- Accessible 24 heures sur 24, 7 jours sur 7
- Orientation vers des spécialistes et demandes d'analyses de laboratoire
- Protection des renseignements personnels et sécurité



Téléchargez l'appli à partir de [Google Play](#) ou de [l'App Store](#) d'Apple.

**Lumino**  
Santé



**La vie est plus radieuse sous le soleil**

Les Garanties collectives sont offertes par la Sun Life du Canada, compagnie d'assurance-vie, membre du groupe Sun Life. EH-9005-F-11/20 lj-cc