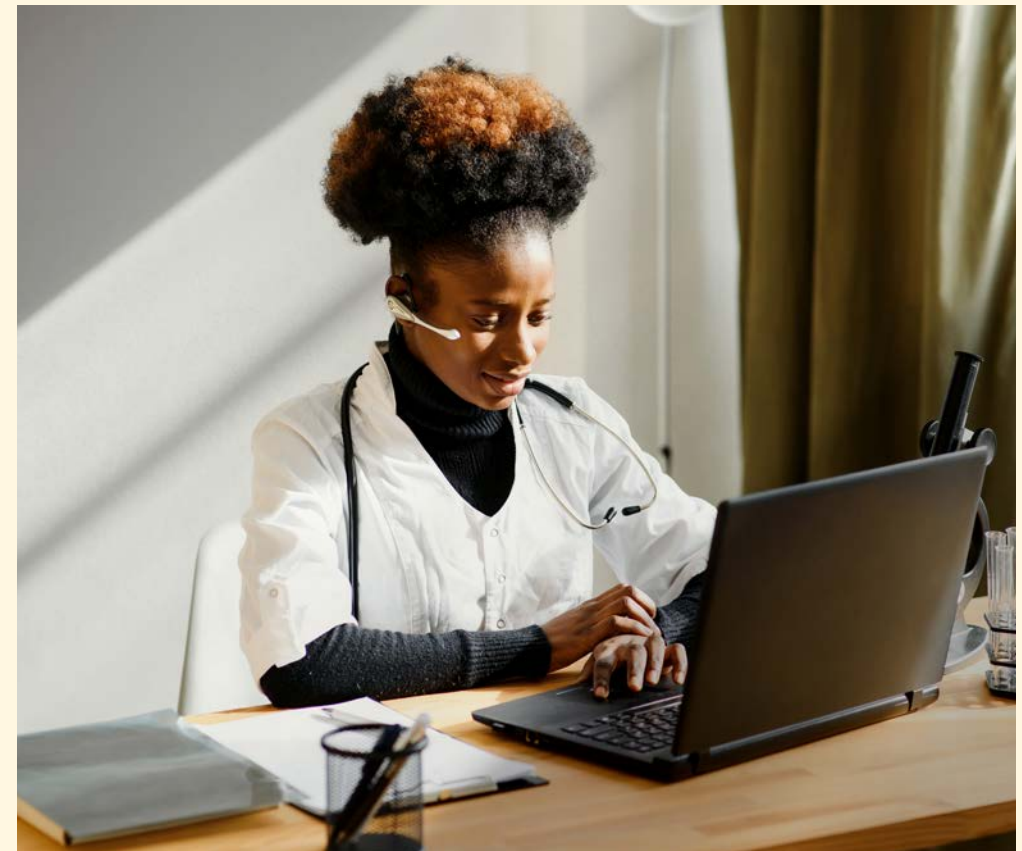
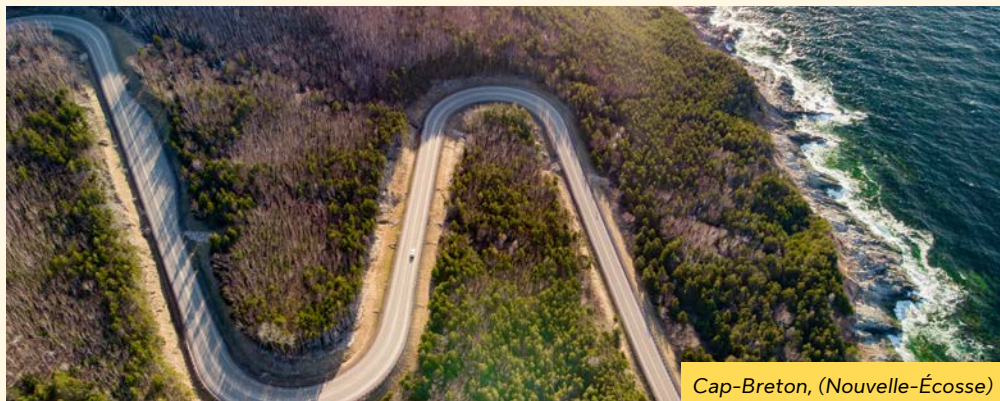


Effets du climat et de la météo extrême sur la santé au travail au pays

Renforcer la résilience climatique de la main-d'œuvre grâce aux garanties collectives



L'une des conséquences les plus graves des changements climatiques et des phénomènes météorologiques extrêmes, c'est leur effet sur la santé humaine. Ce serait, selon l'Organisation mondiale de la Santé, la plus grande menace qui pèse sur l'humanité¹.

Les répercussions sont multiples. Pensons par exemple aux problèmes respiratoires et cardiovasculaires causés par la mauvaise qualité de l'air. Ou encore à l'érosion de la santé mentale face à la météo extrême, aux migrations forcées et à l'écoanxiété².

Ces effets sur la santé ont aussi un coût économique important, et les employeurs en paieront une grande partie. Par exemple, les épisodes de chaleur extrême pourraient à eux seuls faire perdre 128 millions d'heures travaillées par an au Canada d'ici 2100. C'est l'équivalent de 62 000 employés canadiens à temps plein, soit un coût de près de 15 milliards de dollars³.

En plus d'une baisse de productivité, cela pourrait représenter pour les employeurs d'importants coûts relatifs aux prestations d'invalidité et de soins de santé. Malgré ces risques, les effets sur la santé des changements climatiques ne retiennent pas beaucoup l'attention des employeurs ni des fournisseurs de garanties collectives au pays.

Mieux comprendre grâce à la recherche

Nous avons l'objectif de comprendre l'incidence du climat sur les employeurs canadiens et leur personnel en ce moment même. De plus, nous voulions déterminer quelles formes de soutien les régimes de garanties collectives pourraient offrir pour atténuer ces effets.

En décembre 2024, nous avons fait équipe avec Environics Research pour sonder tant les employés que les employeurs du Canada. Cette enquête nous a permis de mieux comprendre l'incidence du climat sur la santé et le travail, selon leur perspective.

Nous avons sondé 2 000 employés canadiens âgés de plus de 18 ans qui travaillent à temps plein. Nous avons aussi réuni des données provenant de 500 employeurs du pays ainsi que les commentaires de cadres et hauts gestionnaires de personnel. Ces employeurs représentent un éventail de petites, moyennes et grandes entreprises de tout le Canada. Nous avons comparé les perceptions et préoccupations de chaque groupe et avons relevé les grandes différences. Consultez la section [Nos sondages](#).



Faits saillants de notre enquête



Perspectives des employés

- **Les effets sur la santé se font déjà sentir.** L'évolution du climat et les phénomènes météorologiques extrêmes ont déjà des conséquences sur la santé de beaucoup d'employés.
- **Les effets sur la santé sont vastes.** Et beaucoup exacerbent des enjeux de santé déjà prioritaires au travail : santé mentale, maladies chroniques (surtout à un jeune âge), santé des femmes.
- **Les effets sur la santé touchent le milieu de travail.** Beaucoup d'employés disent que les effets des changements climatiques sur leur santé nuisent à leur travail et à leur productivité. Mais ils sont nombreux à ne pas faire de lien entre ces effets sur la santé et le soutien offert par leur régime de garanties collectives.



Perspectives des employeurs

- **Il y aurait une occasion de les faire participer davantage.** Peu d'employeurs canadiens sont dotés d'un plan ou d'une stratégie pour atténuer les risques pour la santé du personnel causés par les changements climatiques.
- **Les effets sont sous-estimés.** Bien qu'ils reconnaissent les risques pour leur organisation, beaucoup d'employeurs en sous-estiment les effets sur le monde du travail.
- **Les régimes de garanties ont un rôle à jouer.** Les employeurs voient l'important rôle que peuvent jouer les régimes de garanties.



Points à retenir

- **La tendance devrait se maintenir.** Les effets des changements climatiques sur la santé se font déjà sentir – et pourraient empirer si la météo poursuit sa trajectoire extrême.
- **De l'aide est à portée de main.** Les régimes de garanties collectives peuvent servir de premier recours pour le personnel. L'occasion est là de sensibiliser les employés au soutien que peut leur offrir leur régime dans le contexte des changements climatiques.



Comprendre les effets sur la santé du climat et de la multiplication des phénomènes météorologiques extrêmes

Pour placer notre étude en contexte, nous croyons bon de souligner les effets connus que les changements climatiques peuvent avoir sur la santé. Voici donc un bref survol de ces effets, que nous divisons en deux catégories :

- Les conséquences graves, qui sont immédiates et souvent à court terme.
- Les conséquences chroniques, qui sont à long terme.

Ces grandes catégories peuvent parfois se chevaucher. Par exemple, une personne asthmatique peut faire une crise sous l'effet direct de la fumée d'un feu de forêt. Mais son asthme peut aussi s'aggraver avec le temps en raison du déclin graduel de la qualité de l'air.



Conséquences graves à court terme de la météo extrême sur la santé

Les effets immédiats et à court terme se produisent habituellement durant ou immédiatement après un phénomène comme un incendie, une inondation ou une vague de chaleur. Voici quelques exemples de ces phénomènes et de leurs principaux effets sur la santé.



Période prolongée de température élevée (vague de chaleur)

Le nombre de jours par année où le mercure dépasse 30 °C au Canada augmente : un à trois jours par an. Les conséquences peuvent être meurtrières. Une vague de chaleur survenue en Colombie-Britannique en 2021 a, à elle seule, entraîné plus de 600 morts⁴.



Tempêtes

Les forts vents de tempête peuvent soulever le pollen et ainsi causer des crises d'asthme⁵. Si une inondation survient, les résidences peuvent devenir insalubres en raison des moisissures, champignons et bactéries⁶. Les pannes d'électricité peuvent causer de l'hypothermie ou encore rendre inutilisables les médicaments qui doivent être réfrigérés.



Feux de forêt

La fumée des feux de forêt contient des particules fines qui peuvent s'infiltrer profondément dans les poumons. Cela peut exacerber des troubles respiratoires comme l'asthme, la bronchite chronique et la maladie pulmonaire obstructive chronique (MPOC). La fumée peut aussi aggraver d'autres troubles chroniques comme le diabète, les migraines et les maladies du cœur. Selon les experts, un épisode de fumée d'une semaine survenu en Ontario en juin 2023 a coûté plus de 1,2 milliard de dollars en frais de santé⁷.

Les phénomènes météorologiques graves peuvent aussi avoir des effets notables et immédiats sur la **santé mentale**. Stress, anxiété et dépression sont des réponses courantes devant des problèmes comme l'insécurité financière, les migrations et le manque d'eau et de nourriture⁸.

Conséquences chroniques à long terme

Les phénomènes météorologiques extrêmes et soudains vont souvent faire la manchette – et avoir des effets immédiats sur la santé. Mais les changements des conditions météorologiques qui continuent pendant des années peuvent aussi causer des problèmes à long terme.

Voici certaines des répercussions à long terme de ce qui précède sur la santé :



Cancers et maladies respiratoires et cardiovasculaires

La montée des températures entraîne une hausse des polluants atmosphériques, comme l’ozone troposphérique⁹. L’exposition à ces polluants a divers effets indésirables sur la santé : symptômes respiratoires, maladies cardiaques et pulmonaires, cancers, décès prématuré¹⁰.



Augmentation des allergènes

En raison des modèles météorologiques changeants, l’habitat des espèces végétales s’agrandit. Cela prolonge et intensifie la saison pollinique, ce qui peut se répercuter sur la santé des personnes asthmatiques et allergiques¹¹.



Propagation des maladies à transmission vectorielle

Le réchauffement de la température vient accroître l’aire de répartition d’organismes qui sont les vecteurs de maladies. Au Canada, il s’agit notamment des tiques, des souris et des moustiques, lesquels propagent par exemple la maladie de Lyme et le virus du Nil occidental¹².



Santé mentale

Des études montrent que les gens – en particulier les jeunes – peuvent vivre de la détresse face à la question des changements climatiques eux-mêmes. On parle ici de sentiments aigus et tenaces d’anxiété, de dépression, de deuil, de colère, de désespoir et de peur¹³. Ce phénomène est souvent appelé « anxiété climatique » ou « écoanxiété ». Enfin, les survivants d’une catastrophe météorologique peuvent aussi vivre dans les mois et années qui suivent un état de stress post-traumatique¹⁴.



Les effets ne sont pas les mêmes pour toute la population canadienne

Le climat et la météo extrême ne touchent pas tout le monde de façon égale. Les risques pour la santé sont plus grands pour certains groupes. Cela peut s’expliquer par divers facteurs, comme :

- les vulnérabilités physiologiques;
- l’emplacement géographique;
- les facteurs socioéconomiques;
- la capacité insuffisante à se prémunir contre les menaces climatiques pour la santé.

Voici quelques exemples de groupes sur le marché du travail canadien qui sont souvent plus à risque.



Maladie chronique

Les personnes ayant une maladie chronique (diabète, trouble respiratoire, maladie du cœur, etc.) sont davantage menacées par la pollution atmosphérique et les phénomènes météorologiques extrêmes¹⁵.



Femmes

Les femmes sont souvent déjà désavantagées sur le plan social et économique, ce qui rend plus difficile l’atténuation des effets du climat. Les femmes enceintes et leur fœtus courent un risque accru. En effet, des études ont trouvé une corrélation entre les phénomènes météorologiques extrêmes et les complications pendant la grossesse¹⁶. Les femmes sont souvent aussi responsables d’autres personnes, comme des enfants ou des parents âgés. Cela peut réduire leur capacité à prendre soin d’elles-mêmes et augmenter leur stres¹⁷.



Jeunes adultes

Les jeunes adultes affichent un plus haut taux de dépression et d’anxiété en lien avec les changements climatiques¹⁸.



Personnes qui travaillent à l’extérieur

L’augmentation des températures entraîne, pour les personnes qui travaillent à l’extérieur, des risques supplémentaires, comme l’épuisement par la chaleur et les coups de chaleur. De plus, la mauvaise qualité de l’air causée par l’augmentation de la pollution et des feux de forêt peut provoquer des troubles respiratoires.



A wide-angle photograph of a large industrial port or shipyard. In the foreground, a worker wearing a bright orange safety suit and a yellow hard hat is walking across a paved area marked with yellow lines. In the background, there are large blue and white industrial cranes and other heavy machinery. The sky is clear and blue.

Perspectives sur les effets du climat sur la santé au travail

Notre enquête rapporte nombre de perspectives utiles des employés et employeurs sur les effets du climat pour la santé et, par ricochet, le milieu de travail. Regardons plus en détail les conclusions de nos sondages auprès des employés et des employeurs.

Perspectives des employés

Ce que notre sondage auprès des
employés canadiens nous a appris

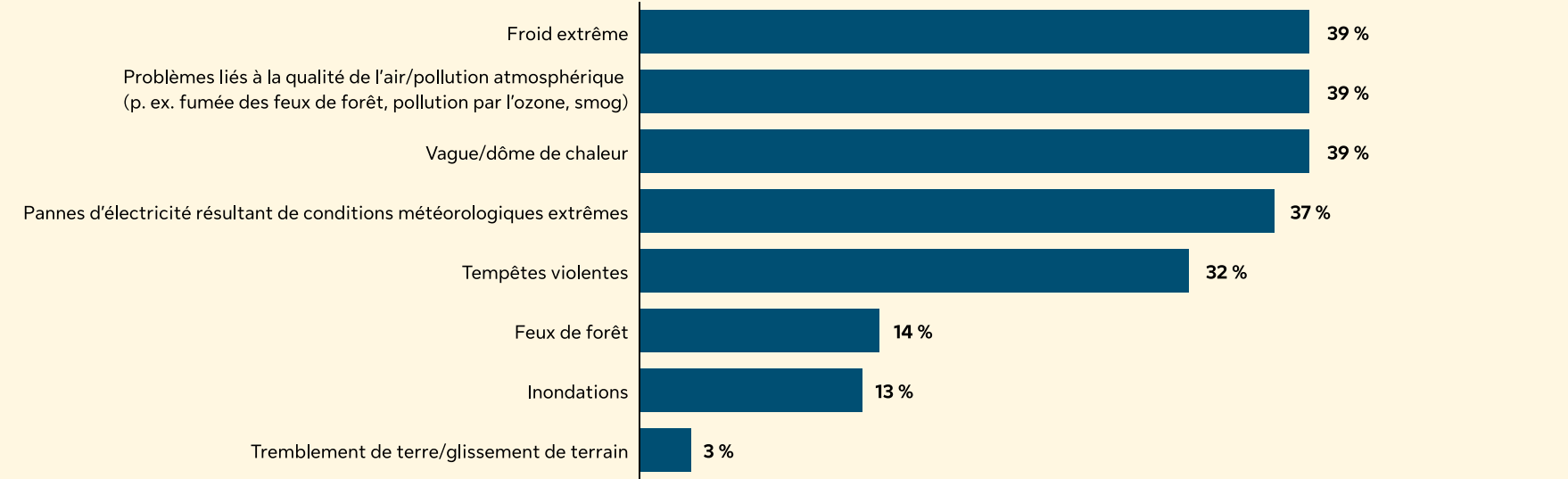


PERSPECTIVES DES EMPLOYÉS

La plupart des employés ont récemment vécu un épisode de météo extrême

Les phénomènes météorologiques extrêmes sont de plus en plus fréquents. Il n'est pas étonnant de constater que la plupart des employés (**77 %**) disent avoir personnellement vécu un épisode dans les trois dernières années.

FIGURE 1
Événements météorologiques extrêmes que les employés ont vécus personnellement
Pourcentage d'employés ayant vécu un ou plusieurs événements au cours des trois dernières années



PERSPECTIVES DES EMPLOYÉS

Le climat et les phénomènes météorologiques extrêmes touchent déjà la santé des employés

Une majorité (59 %) d'employés disent que leur **santé physique** a souffert des changements climatiques ou de la météo extrême au cours des trois dernières années.

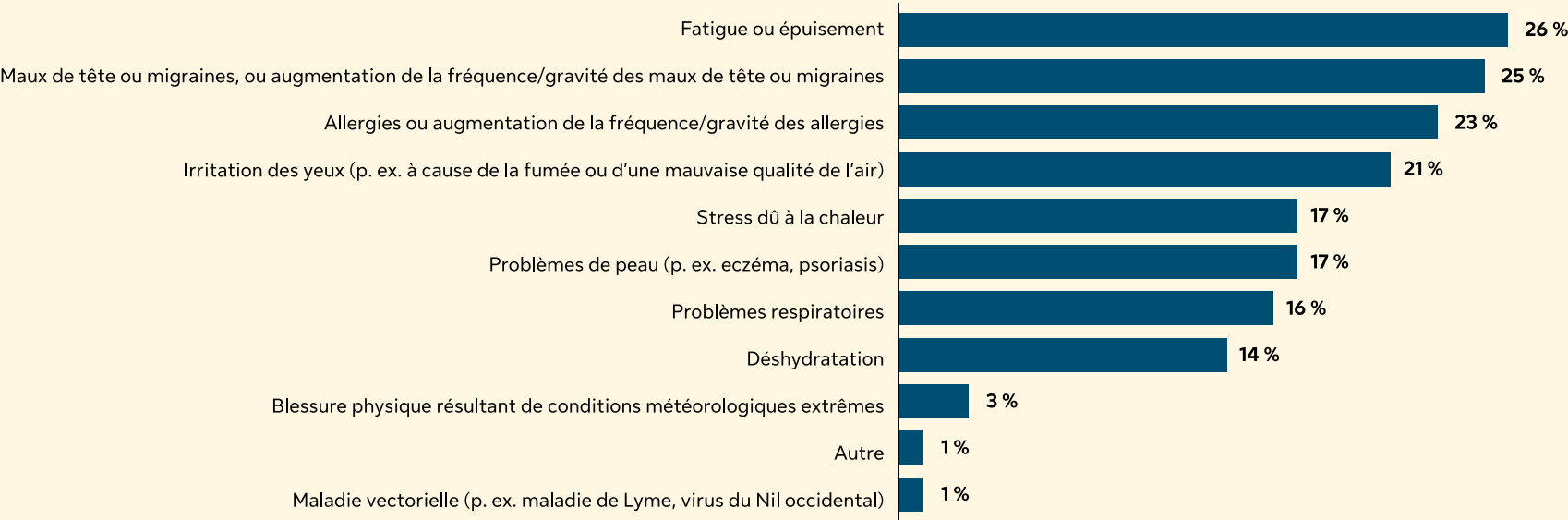
59 % des employés disent que leur santé physique a été éprouvée par les changements climatiques et la météo extrême.

Les employés rapportent de nombreux effets différents sur leur santé. Les plus fréquents sont la fatigue et l'épuisement, les maux de tête ou migraines, les allergies et l'irritation oculaire. On cite aussi le stress dû à la chaleur, les troubles dermatologiques, les problèmes respiratoires et la déshydratation.

FIGURE 2

Répercussions des changements climatiques ou des conditions météorologiques extrêmes sur la santé physique des employés

Pourcentage d'employés ayant vécu une ou plusieurs répercussions au cours des trois dernières années



PERSPECTIVES DES EMPLOYÉS

Santé mentale

Presque autant d’employés (54 %) signalent des effets récents sur leur **santé mentale** causés par les événements liés au climat ou à la météo extrême. Les plus souvent cités sont l’anxiété, le stress et la difficulté à dormir.

Ces dernières années, les employeurs canadiens ont fait d’importants progrès dans la sensibilisation à la santé mentale au travail. Beaucoup ont aussi amélioré l’accès aux soins psychologiques. Cependant, la santé mentale des employés demeure un enjeu de taille au pays. Selon les données de la Sun Life, les troubles mentaux représentent près de 40 % des demandes de règlement invalidité de longue durée.



L’effet psychologique des changements liés au climat met en relief l’importance croissante d’offrir du soutien en santé mentale aux employés.

54 % disent que leur santé mentale a été affectée.

Les effets psychologiques observés dans notre enquête ayant trait à la menace climatique mettent en relief l’importance croissante d’offrir du soutien en santé mentale. Nous continuerons d’aider les employés canadiens à obtenir l’aide dont ils ont besoin.

FIGURE 3

Répercussions des changements climatiques ou des conditions météorologiques extrêmes sur la santé mentale des employés

Pourcentage d’employés ayant vécu une ou plusieurs répercussions au cours des trois dernières années



PERSPECTIVES DES EMPLOYÉS

Inquiétude climatique et écoanxiété

Les changements climatiques inquiètent beaucoup de gens au Canada¹⁹. Pour certains, l'inquiétude va se muter en « écoanxiété ». Cette anxiété peut se manifester par des pensées intrusives et un sentiment de détresse quant à l'avenir. Elle peut aussi mettre à mal les relations sociales et le rendement au travail²⁰.

Si l'écoanxiété n'est pas encore considérée comme une maladie mentale, les experts lui reconnaissent différents symptômes, comme l'a relevé la Commission de la santé mentale du Canada. Il peut s'agir par exemple de pensées intrusives sur le climat, d'une angoisse existentielle, de dépression, d'anxiété et de sentiments d'impuissance et de deuil²¹.

On a demandé aux employés s'ils vivaient de l'écoanxiété, en leur présentant cette description :

L'écoanxiété est une détresse fondamentale à l'égard des changements climatiques et de leurs effets sur l'environnement et l'existence humaine. Elle peut se manifester par des pensées intrusives ou un sentiment de détresse quant à d'éventuelles catastrophes ou à l'avenir du monde et de la race humaine, y compris de ses propres descendants.

27 % des répondants ont dit vivre ou avoir vécu de l'écoanxiété.

Plus du quart des répondants (27 %) ont dit vivre ou avoir vécu de l'écoanxiété. **La proportion était particulièrement grande chez la génération Z : près de la moitié des répondants (47 %).**



Centre-ville de Saskatoon (Saskatchewan)

PERSPECTIVES DES EMPLOYÉS

Les employés de certaines provinces sont davantage touchés

Selon notre sondage, l'ampleur des effets du climat sur la santé varie d'une province à l'autre. Dans l'Ouest du Canada et les Prairies, les employés sont plus susceptibles de faire état d'effets sur leur santé. Les répondants du Québec étaient les moins susceptibles de le faire.

Cette disparité s'explique en partie par l'incidence directe des phénomènes météorologiques extrêmes. Comparativement aux employés du Québec, les employés de l'Alberta étaient 40 % plus nombreux à dire qu'ils ont vécu un phénomène météorologique extrême récemment.

Les feux de forêt, la mauvaise qualité de l'air et les vagues de chaleur sont invoqués bien plus souvent par les personnes vivant dans l'Ouest du pays.

Malgré la disparité des phénomènes climatiques vécus, les employés de toutes les provinces signalent de l'écoanxiété dans des proportions semblables. Ces proportions sont légèrement plus élevées en Alberta, dans les Prairies et en Ontario.



FIGURE 4

Répercussions des changements climatiques ou des conditions météorologiques extrêmes sur la santé des employés par région

Pourcentage d'employés ayant vécu une ou plusieurs répercussions au cours des trois dernières années

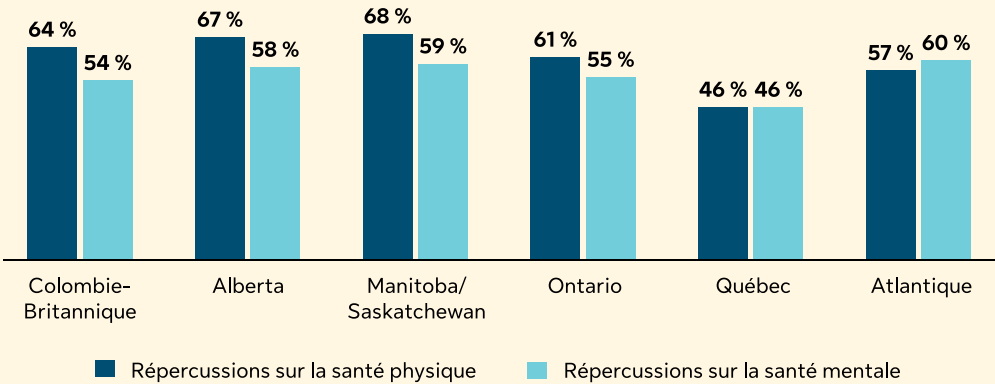
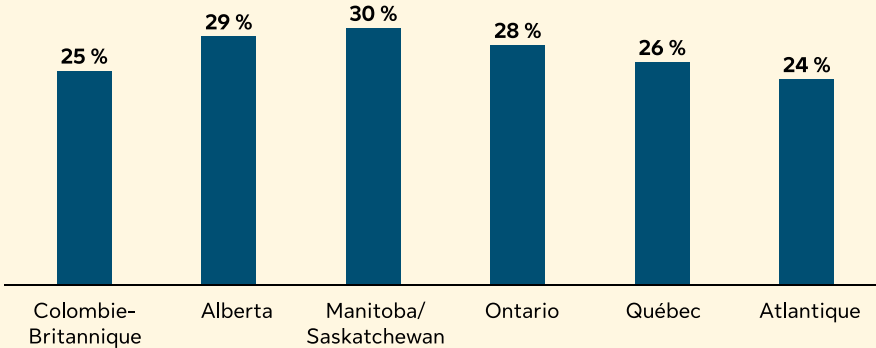


FIGURE 5

Employés ayant déclaré vivre de l'écoanxiété par région

Pourcentage d'employés qui vivent ou qui ont déjà vécu de l'écoanxiété



PERSPECTIVES DES EMPLOYÉS

Plusieurs groupes d'employés sont plus à risque

Employés vivant avec un trouble de santé chronique

Les employés ayant un ou plusieurs troubles chroniques sont environ deux fois plus susceptibles de rapporter que le climat a des effets sur leur santé. Ils disent également vivre de l'écoanxiété dans une proportion deux fois plus élevée que ceux qui n'ont pas de trouble chronique.

Les employés vivant avec un trouble de santé chronique sont deux fois plus susceptibles de dire que leur santé physique et mentale a été affectée.

Beaucoup indiquent aussi que les effets du climat aggravent leurs troubles de santé ou les rendent plus difficiles à gérer. Il est évident que le climat et la météo extrême accroissent la vulnérabilité de bon nombre d'employés canadiens ayant une maladie chronique.

Les répondants ont le plus souvent cité les troubles suivants comme étant aggravés par le climat et les phénomènes météorologiques extrêmes :

- Migraines et maux de tête chroniques
- Troubles respiratoires
- Allergies

FIGURE 6

Répercussions des changements climatiques ou des conditions météorologiques extrêmes sur la santé des employés atteints ou non atteints d'une maladie chronique

Pourcentage d'employés ayant vécu des répercussions au cours des trois dernières années

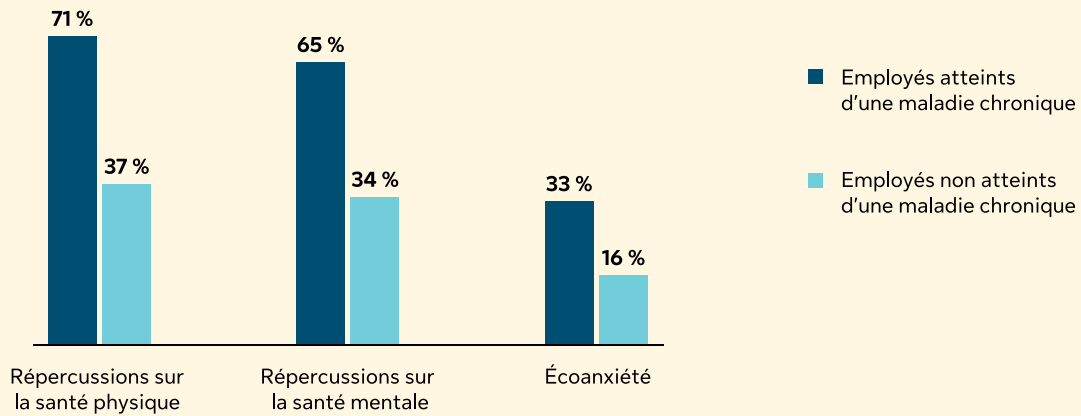
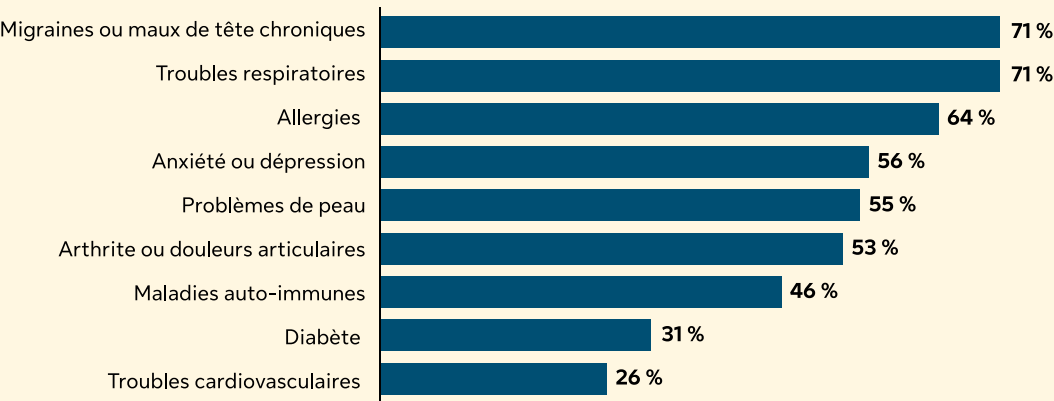


FIGURE 7

Employés ayant affirmé que leur maladie chronique est devenue plus difficile à gérer ou s'est aggravée en raison des changements climatiques ou de conditions météorologiques extrêmes

Pourcentage d'employés atteints d'une maladie chronique



En raison du climat et de la météo extrême, il est plus important que jamais d'épauler les employés ayant un trouble chronique.

Toutefois, une importante proportion des employés atteints de diabète ou de troubles cardiovasculaires ont aussi mentionné ce genre d'effets.

Comme ces résultats le laissent présager, les ressources en santé mentale pour les employés ayant un trouble de santé chronique sont plus importantes que jamais.

L'incidence de nombreux troubles chroniques est en hausse²². Parmi les employés canadiens participant à un régime de garanties collectives, 58 % ont un ou plusieurs troubles de santé chroniques²³. Notre récent rapport [Les maladies chroniques en milieu de travail](#) aborde l'incidence croissante et les effets des maladies chroniques chez la main-d'œuvre canadienne. Il présente aussi de nouvelles idées pour aider le personnel à prendre en charge ses affections et vivre en meilleure santé.

PERSPECTIVES DES EMPLOYÉS

Plusieurs groupes d'employés sont davantage à risque

Femmes

Nos sondages montrent que les femmes sont plus nombreuses que les hommes à signaler que le climat a des effets sur leur santé. Elles sont également plus portées à rapporter de l'écoanxiété.

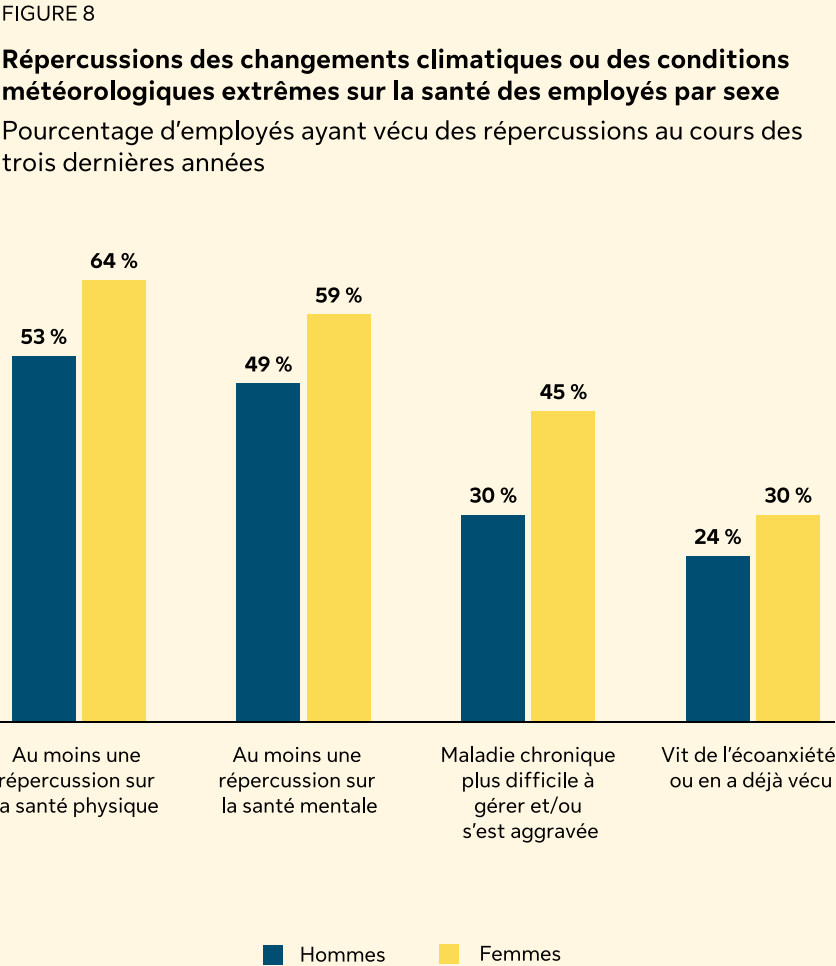
Les femmes sont beaucoup plus nombreuses que les hommes à dire que leur santé a été affectée.

Au chapitre des troubles chroniques, les femmes sont aussi plus susceptibles de faire état d'une aggravation ou d'une complication attribuable au climat et à la météo extrême.

Ces résultats pourraient s'expliquer par les lacunes en matière de santé des femmes. À savoir, les désavantages systémiques que vivent souvent les femmes, comparativement aux hommes, quant à la satisfaction de leurs besoins en santé.

Le fait que les femmes subissent des effets plus grands illustre l'importance de lutter contre les inégalités en santé entre les genres au travail.

Notre récente étude intitulée [L'écart hommes-femmes en santé : ses effets sur les femmes au travail au Canada](#) explore cet écart. Il aborde aussi les occasions de mieux soutenir les femmes au travail sur le plan de leur santé.



PERSPECTIVES DES EMPLOYÉS

Plusieurs groupes d'employés sont davantage à risque

Génération Y et Z

Nous avons observé des différences marquées entre les générations. Les jeunes employés, en particulier ceux de la génération Z, disent en plus grande proportion subir les effets du climat sur leur santé physique et mentale.

Le taux élevé de conséquences sur la santé rapporté par les jeunes pourrait s'expliquer en partie par le fait qu'ils sont davantage sensibilisés aux répercussions du climat. Les jeunes employés pourraient être plus susceptibles de faire un lien entre leur santé et les effets du climat.

Les jeunes générations parlent plus ouvertement de leur santé, en particulier de leur santé mentale. Et elles recherchent des employeurs qui partagent leurs principes²⁴.

Ces observations générationnelles ne sont pas anodines, car les membres des générations Y et Z représentent actuellement plus de 50 % de la main-d'œuvre canadienne. Et ce pourcentage continue d'augmenter, à mesure que la génération Z intègre le marché du travail et que les travailleurs plus âgés le quittent. Ces deux cohortes pourraient représenter 60 à 70 % de la main-d'œuvre dans 10 ans²⁵.

Les jeunes employés sont aussi plus susceptibles de rapporter que les effets du climat sur leur santé ont une incidence sur leur travail. La majorité des employés de la génération Z (75 %) ayant signalé des effets sur leur santé mentale affirment que cela affecte leur travail.

Ces résultats montrent que le changement climatique pourrait contribuer à deux tendances déjà inquiétantes chez les jeunes employés :

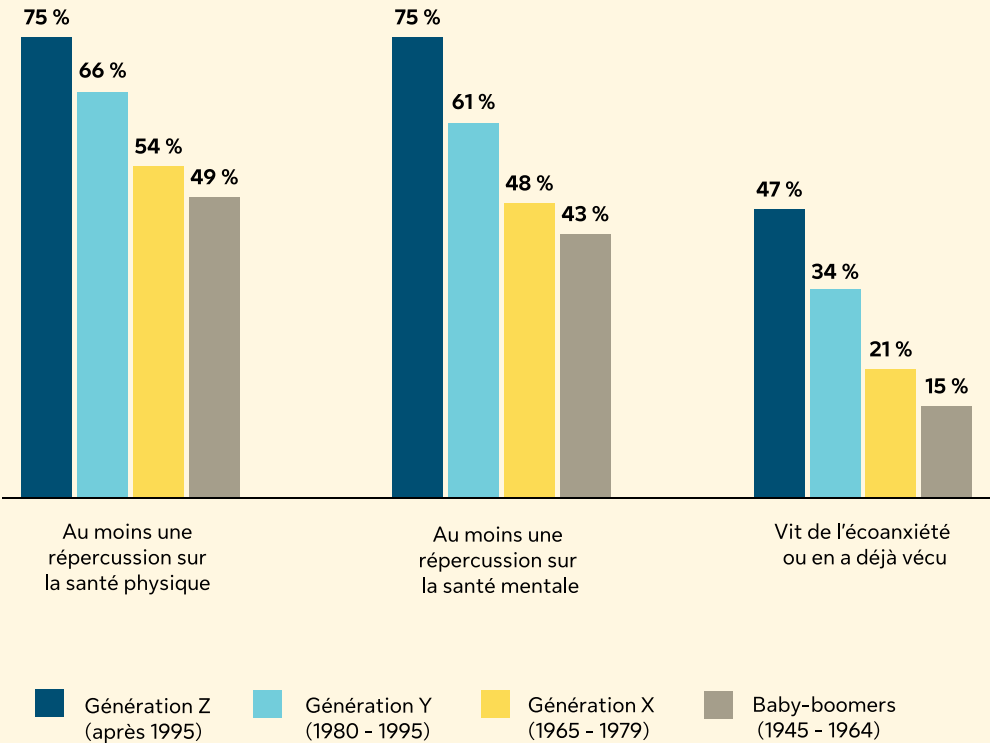


Le changement climatique semble contribuer à deux tendances déjà inquiétantes chez les jeunes travailleurs : des problèmes de santé mentale et un taux croissant de maladies chroniques.

- Une probabilité accrue d'avoir des problèmes de santé mentale;
- L'apparition précoce de troubles de santé physique chroniques.

Notre série de rapports [Objectif santé](#) étudie ces tendances par l'analyse des données sur les demandes de règlement de plus de deux millions d'employés canadiens. Elle souligne les occasions d'aider les jeunes employés et de promouvoir la santé de la main-d'œuvre.

FIGURE 9
Répercussions des changements climatiques ou des conditions météorologiques extrêmes sur la santé des employés par génération
Pourcentage d'employés ayant vécu des répercussions au cours des trois dernières années



PERSPECTIVES DES EMPLOYÉS

Beaucoup d’employés affirment que les effets du climat sur leur santé ont des répercussions sur leur travail et leur productivité

Le climat et les phénomènes météorologiques extrêmes n’affectent pas la santé des employés en vase clos. Les effets se font ressentir dans le milieu de travail.

Parmi les employés dont la santé mentale est touchée par le climat ou la météo extrême, **60 % disent que cela nuit à leur travail.**

Les résultats sont semblables pour ce qui est de la santé physique. Plus de la moitié des employés (**54 %**) **disent que les effets sur leur santé physique affectent leur travail.**

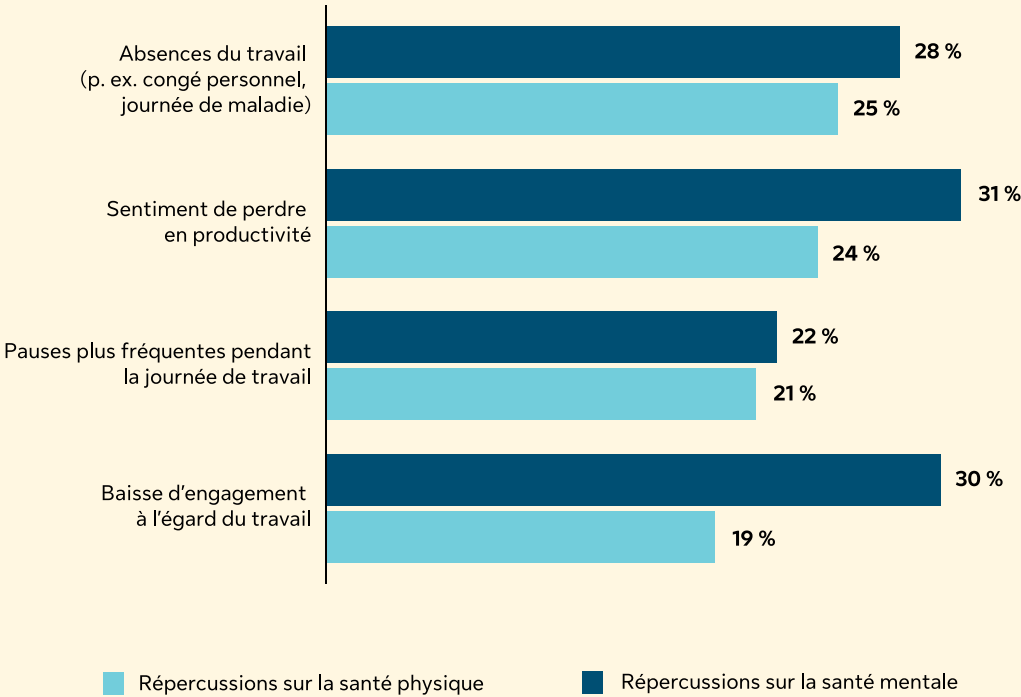
Beaucoup disent prendre congé, faire des pauses fréquentes et se sentir moins productifs et engagés.

Les principales conséquences sur le rendement?
Le besoin de prendre des congés et le sentiment d’être moins productifs et engagés.

Les employés ayant un trouble chronique sont beaucoup plus susceptibles de dire que les effets du climat sur leur santé physique et mentale nuisent à leur travail. Ceux citant des effets sur leur santé physique sont presque deux fois plus nombreux à prendre congé et à se sentir moins productifs et engagés.

FIGURE 10

Répercussions des changements climatiques ou des conditions météorologiques extrêmes sur la santé des employés – Effets sur la productivité
Pourcentage d’employés affirmant que leur travail a été touché



PERSPECTIVES DES EMPLOYÉS

Beaucoup d’employés ne font pas de lien entre les effets sur la santé et le soutien offert par les régimes de garanties collectives

Bien qu’aux prises avec les effets du climat sur leur santé, beaucoup d’employés ignorent ce que leur régime de garanties collectives peut faire pour eux.

Moins de la moitié (46 %) des employés conviennent que leur régime de garanties peut les aider à surmonter des difficultés de santé découlant des changements climatiques. Un peu plus de la moitié (53 %) reconnaissent l’utilité de leur programme d’aide aux employés (PAE) pour les aider à surmonter ces difficultés potentielles.

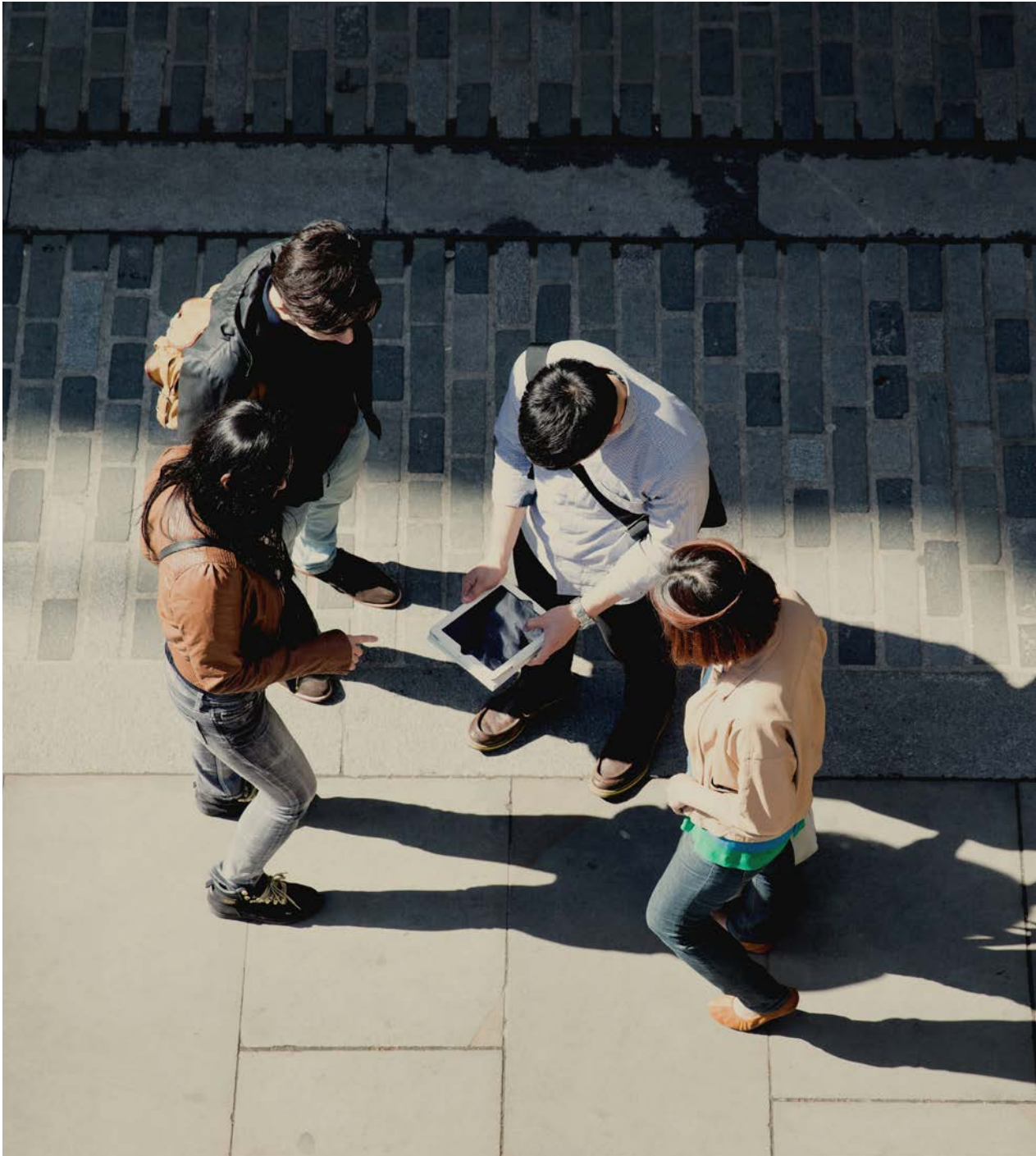
Les répondants les plus jeunes (génération Z) sont les plus susceptibles de voir leurs avantages sociaux comme une partie de la solution. Cela peut s’expliquer par leur plus grande inquiétude quant aux risques qu’ils courent – surtout en matière de santé mentale.

C’est une excellente occasion de sensibiliser les employés à l’aide que leur régime de garanties collectives peut apporter.

C’est une excellente occasion pour les employeurs d’épauler leur personnel en le sensibilisant aux avantages de leur régime collectif. La présente étude a pour grand constat qu’il est primordial de communiquer le soutien offert en lien avec les effets du climat sur la santé.

FIGURE 11
Employés affirmant que leur régime de garanties ou leur PAE peut les aider

	Total	Génération Z (après 1995)	Génération Y (1980 - 1995)	Génération X (1965 - 1979)	Baby-boomers (1945 - 1964)
Le régime de garanties au travail peut aider	46 %	56 %	50 %	42 %	42 %
Le programme d’aide aux employés (PAE) peut aider	53 %	60 %	56 %	51 %	53 %



Perspectives des employeurs

Ce que notre sondage auprès des employeurs canadiens nous a appris



PERSPECTIVES DES EMPLOYEURS

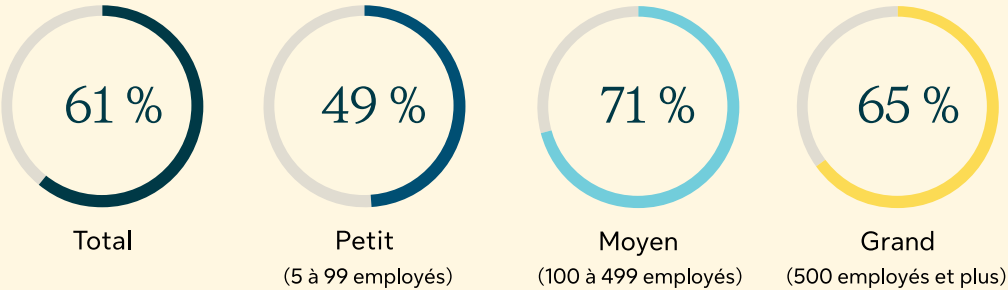
Six employeurs sur dix conviennent que les effets sur la santé liés au climat posent un risque pour leur organisation

Nous avons demandé aux employeurs si les effets du climat sur la santé posaient un risque pour leur organisation. La majorité (61 %) est d'accord ou tout à fait d'accord pour dire que oui. Il reste tout de même une grande portion d'employeurs qui n'y voit pas encore un risque important. Les petits employeurs sont beaucoup moins enclins que les grands à y voir un risque.

FIGURE 12

Employeurs étant d'accord que les répercussions des changements climatiques sur la santé des employés constituent un risque pour leur organisation

Pourcentage des employeurs d'accord ou tout à fait d'accord



La plupart des employeurs n'ont pas de plan ou de stratégie pour atténuer les effets sur la santé

Un peu plus de la moitié (56 %) des répondants disent que leur organisation a un plan global pour évaluer et atténuer les risques liés au climat. Pour les grands employeurs, cette proportion est de 65 %. C'est probablement parce qu'on attend davantage des sociétés ouvertes qu'elles possèdent un plan de continuité des activités et une stratégie de résilience face aux changements climatiques.

Seuls 25 % des employeurs ont un plan ou une stratégie concernant les effets à court ou à long terme sur la santé des employés.



Il est encourageant que beaucoup d'employeurs soient dotés d'un plan ou d'une stratégie de portée globale sur la question climatique. Mais ils sont bien moins nombreux à avoir un plan qui tient compte des risques pour la santé du personnel. Parmi les employeurs sondés, le quart seulement a un plan ou une stratégie pour combattre les effets d'un épisode de météo extrême sur la santé des employés, et environ la même proportion a un plan ou une stratégie tenant compte des risques à long terme.

PERSPECTIVES DES EMPLOYEURS

Beaucoup d’employeurs sous-estiment les effets sur leur milieu de travail

Environ la moitié des employeurs disent que les effets du climat sur la santé physique et mentale affectent déjà leur milieu de travail. Les petits employeurs sont un peu moins nombreux à l’affirmer. Environ le cinquième de tous les employeurs considèrent qu’une importante proportion de leur effectif est touchée.

Cela signifie que la moitié des employeurs ne pensent pas que leur personnel a été touché ou sont inconscients du phénomène. Ces résultats contredisent ce qui ressort de notre sondage des employés.

50 % des employeurs considèrent que la santé de leur personnel n’a pas été touchée ou ignorent les effets sur celle-ci.

FIGURE 13
Employeurs affirmant que les changements climatiques ou les conditions météorologiques extrêmes ont eu des répercussions sur la santé de leurs employés

	Total	Petit (5 à 99 employés)	Moyen (100 à 499 employés)	Grand (500 employés et plus)
La santé physique des employés a été touchée	47 %	37 %	53 %	51 %
La santé mentale des employés a été touchée	51 %	47 %	51 %	56 %



PERSPECTIVES DES EMPLOYEURS

De nombreux employeurs sous-estiment peut-être les conséquences sur le personnel

En ce qui concerne l'écoanxiété, quatre employeurs sur dix, environ, croient qu'elle touche au moins une partie de leur effectif. Les autres estiment que très peu d'employés, ou aucun, ne ressentent d'écoanxiété, ou en sont incertains. Encore une fois, les petits employeurs sont moins nombreux à signaler que leur personnel vit de l'écoanxiété. Par souci de cohérence, nous avons présenté la même description de l'écoanxiété lors des sondages des employeurs et des employés.

Les proportions sont semblables parmi les employeurs lorsqu'on leur demande si les effets du climat sur la santé vont s'aggraver dans un avenir proche.

Ils sont 54 % à penser que ce sera le cas dans trois à cinq ans. Ce pourcentage est plus bas chez les petits employeurs. La plupart des autres employeurs disent que le problème ne deviendrait pas plus ni moins important pour leur organisation.

FIGURE 14

Employeurs affirmant qu'un certain nombre de leurs employés vivent de l'écoanxiété

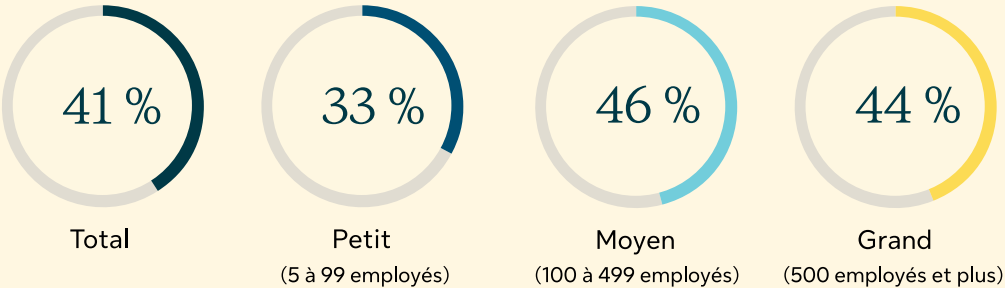
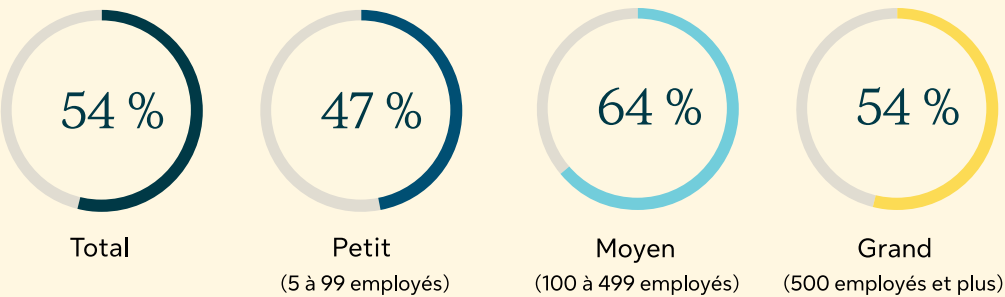


FIGURE 15

Employeurs affirmant que les changements climatiques deviendront une préoccupation plus importante pour leur organisation dans les trois à cinq prochaines années



PERSPECTIVES DES EMPLOYEURS

Les employeurs voient l’important rôle que peuvent jouer les régimes de garanties

Environ les trois quarts des employeurs reconnaissent l’utilité potentielle de leur régime de garanties collectives pour composer avec les effets du climat sur la santé. La proportion est légèrement plus basse chez les petits employeurs.

Comme nous l’expliquons à la section des solutions plus loin, les régimes de garanties fournissent plusieurs ressources précieuses. L’enjeu est de conscientiser les employés à l’aide que leur régime peut leur apporter.

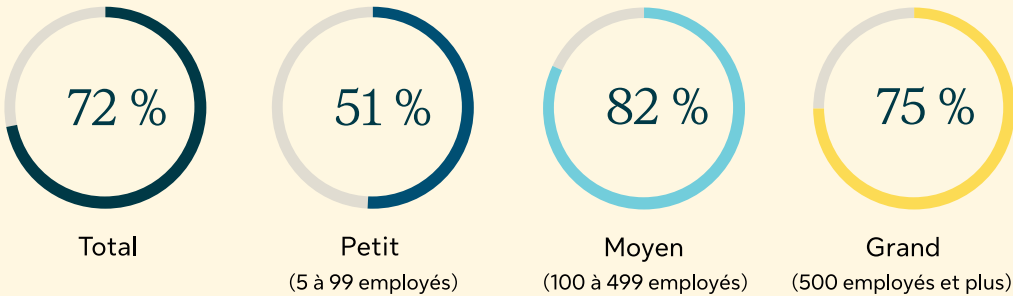


Le rôle que peuvent jouer les régimes collectifs est évident pour beaucoup d’employeurs. C’est l’occasion de sensibiliser les employés aux avantages de leur régime.

FIGURE 16
Employeurs affirmant que les régimes de garanties collectives peuvent soutenir les employés qui vivent des problèmes de santé liés aux changements climatiques ou aux conditions météorologiques extrêmes
Pourcentage d’employeurs qui sont d’accord ou tout à fait d’accord

	Total	Petit (5 à 99 employés)	Moyen (100 à 499 employés)	Grand (500 employés et plus)
Soutien pour les problèmes de santé mentale	77 %	71 %	80 %	80 %
Soutien pour les problèmes de santé physique	74 %	66 %	77 %	77 %

FIGURE 17
Employeurs étant d’accord que les PAE peuvent aider les employés et leurs familles à faire face aux problèmes découlant des changements climatiques ou des conditions météorologiques extrêmes
Pourcentage d’employeurs offrant un PAE qui sont d’accord ou tout à fait d’accord



PERSPECTIVES DES EMPLOYEURS

Comblar le fossé entre les perceptions des employeurs et les effets sur la santé des employés

La majorité des employés disent qu'ils ont déjà observé des effets du climat sur leur santé. Pourtant, la moitié des employeurs considèrent que leur organisation n'a subi que peu, voire pas, d'effets.

Cet écart est particulièrement grand chez les petits employeurs, qui perçoivent un moins grand risque. Ils sont pourtant plus vulnérables, car il suffit de quelques employés touchés pour que leurs activités en souffrent. Étant donné le nombre d'employés déjà touchés, il est important que les employeurs reconnaissent les risques que court leur organisation.

La bonne nouvelle, c'est qu'il y a des ressources, et qu'elles sont plus accessibles qu'on le croit. Un régime de garanties collectives, c'est un soutien à la santé de l'effectif. C'est également un premier recours pour cultiver la résilience face au climat chez votre personnel.

Dans la section des solutions du présent rapport, nous décrivons le rôle que les ressources déjà offertes par les régimes peuvent jouer. Il est important pour les employeurs de faire connaître au personnel le soutien à sa disposition en lien avec les effets du climat sur sa santé et son bien-être.



Pont de la Confédération (Île-du-Prince-Édouard)

Les solutions

Le rôle des régimes de garanties collectives



LES SOLUTIONS

Les régimes de garanties collectives sont là pour vous et vos employés

Votre régime de garanties collectives joue un rôle de premier plan dans la santé et le bien-être de vos employés. Cela s'applique aussi aux problèmes de santé liés au climat.

Beaucoup des effets sur la santé que révèle notre étude contribuent à d'importants problèmes de santé affectant déjà les milieux de travail : santé mentale, maladies chroniques, risques démographiques.

Les régimes de garanties collectives visent justement ces problèmes, en offrant plusieurs solutions pour aider les employés à être en meilleure santé. Selon notre étude, un premier pas important à franchir consiste à faire le lien entre les effets sur la santé et les ressources du régime. Dans les pages suivantes, nous présentons les solutions que beaucoup de régimes existants proposent déjà.



LES SOLUTIONS

L’aide apportée par les régimes de garanties collectives

Les garanties pour les médicaments et les frais médicaux sont un élément essentiel de votre régime collectif. La couverture pour les médicaments et les professionnels de la santé aide votre personnel à préserver sa santé. Il est ainsi plus résilient devant les effets potentiels du climat et des phénomènes météorologiques extrêmes. Et lorsque des problèmes de santé liés aux changements climatiques et aux événements météorologiques extrêmes surviennent, cette couverture est là pour vos employés.

Par ailleurs, les régimes collectifs offrent aussi des ressources supplémentaires qui peuvent être très utiles. Voici des catégories à envisager, ainsi que les solutions correspondantes propres à la Sun Life.



Solutions offertes par les soins primaires virtuels

Les phénomènes météorologiques peuvent rendre difficile, voire impossible, l'accès à des soins de santé en personne. Ce peut être le cas même dans des situations temporaires, comme une vague de chaleur ou un épisode de mauvaise qualité de l'air. L'accès continu à des soins primaires est essentiel pour la résilience en matière de santé, surtout lorsqu'on a un trouble chronique.

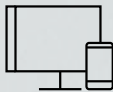
Si vous avez accès à une solution de soins virtuels, rappelez à vos employés de télécharger l'application et de s'inscrire. Ils pourront ainsi accéder rapidement et facilement aux soins en cas de phénomène météorologique extrême. Il peut être utile d'inclure des exemples de situations dans vos communications à ce sujet pour sensibiliser le personnel.



Programme d’aide aux employés (PAE)

Un PAE peut être une ressource indispensable pour aider les employés à composer avec les effets d'un phénomène météorologique extrême. En plus d'obtenir du soutien en santé mentale, les employés peuvent recevoir des conseils financiers et juridiques. Mais au-delà des situations de crise, les PAE sont un excellent outil pour aider les employés à renforcer leur résilience et les soutenir dans toutes sortes de situations. Pensons par exemple aux enjeux relatifs à la famille et aux relations, aux finances personnelles ou aux enjeux à plus long terme comme l'écoanxiété.

SOLUTIONS DE LA SUN LIFE



Accès à des soins virtuels grâce à Lumino Santé

Notre gamme de services [Soins virtuels Lumino Santé](#) est offerte par le biais de Dialogue*. Dans une seule application, les employés peuvent accéder à des soins primaires virtuels, au [programme d'aide aux employés](#) (PAE) et au [programme de gestion du stress et de bien-être](#) (GS et BE). Ce guichet unique réunit des soins intégrés en santé physique et mentale ainsi que du soutien pour des questions financières, juridiques et autres. Cet outil peut-être particulièrement salvateur en temps de crise, par exemple en cas de météo extrême.

Le PAE de Soins virtuels Lumino Santé peut aussi être d'un grand secours aux gestionnaires. Il peut les accompagner dans le soutien d'un employé en situation de crise. Par exemple, encadrer quelqu'un aux prises avec un épisode de météo extrême ou avec un problème persistant, comme de l'écoanxiété.

* Dialogue est une filiale à propriété exclusive de la Sun Life du Canada, compagnie d'assurance-vie qui exerce ses activités comme une entité autonome.

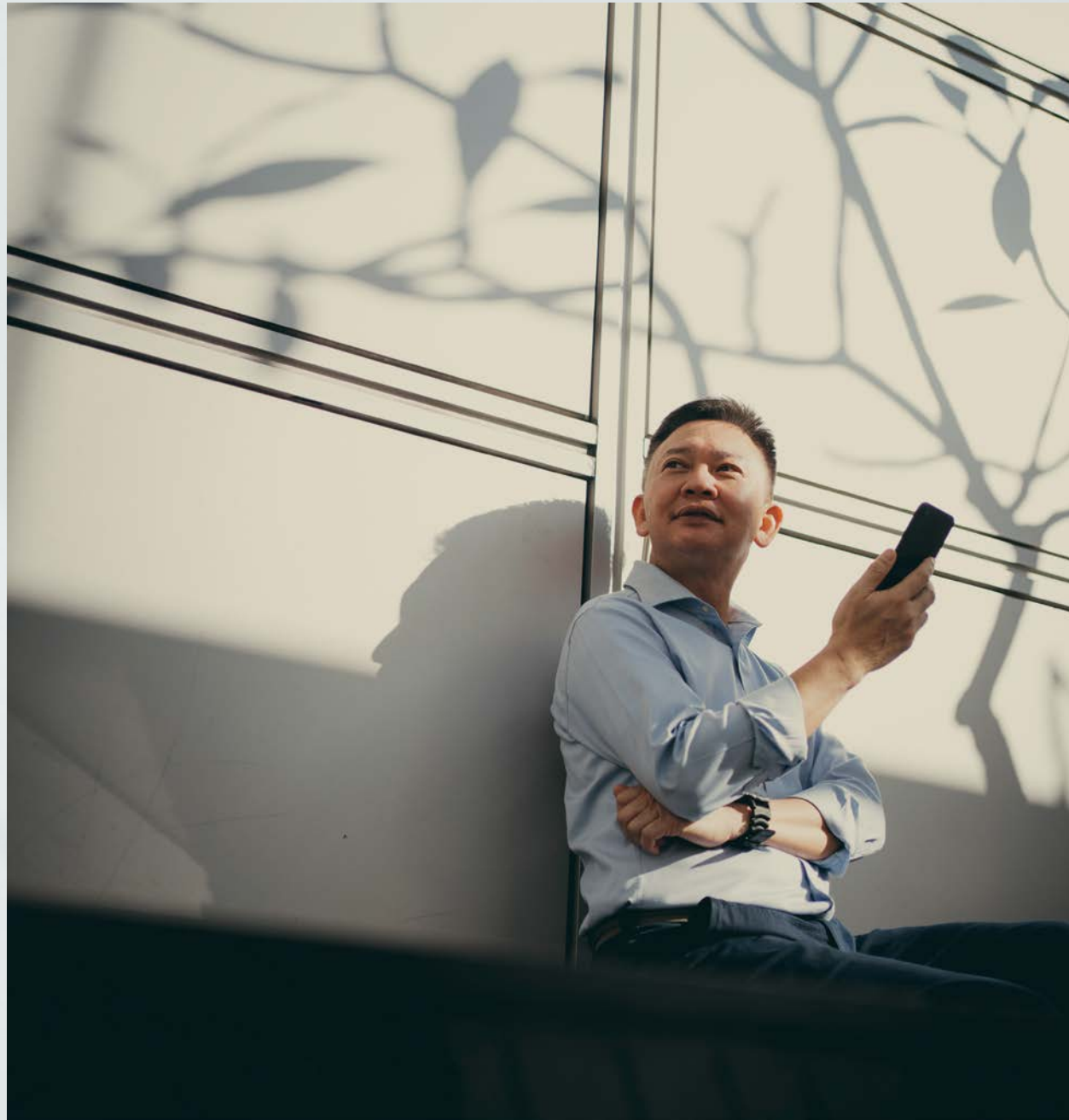
LES SOLUTIONS

Le rôle des régimes de garanties collectives

Soutien en santé mentale

Les troubles de santé mentale demeurent la principale cause de congé d'invalidité de longue durée. Et notre étude confirme que la menace climatique affecte actuellement la santé mentale des travailleurs. C'est pourquoi il est essentiel pour les employés de connaître les solutions qui s'offrent à eux.

Il est aussi important de vérifier que votre régime comprend une couverture adéquate des traitements en santé mentale. La Société canadienne de psychologie recommande de fournir une couverture de 3 500 \$ à 4 000 \$ par année. Ce montant couvre le nombre moyen de séances de thérapie nécessaire pour obtenir un résultat thérapeutique chez une personne souffrant de dépression ou d'anxiété.

**SOLUTIONS DE LA SUN LIFE****Aide proactive pour les personnes à risque – le coach en santé mentale**

Le service de [coach en santé mentale](#), offert par Kii Santé (anciennement CloudMD), emploie une approche ciblée pour cultiver la résilience. C'est un programme proactif et personnalisé.

L'employé travaille avec un professionnel de la santé autorisé pour créer un plan d'action personnalisé. Le professionnel fonde ce plan sur les ressources offertes par le régime collectif de l'employé, par l'employeur ou par la santé publique. Un suivi se fait en continu pour veiller à ce que les symptômes s'améliorent. Le coach en santé mentale peut être la clé pour les personnes vivant une écoanxiété qui nuit à leur travail.

LES SOLUTIONS

Le rôle des régimes de garanties collectives



Pharmacie en ligne

La pharmacie en ligne peut donner accès aux employés à des médicaments et à d'autres fournitures médicales. En cas de phénomène météorologique extrême, ils peuvent renouveler rapidement des médicaments essentiels sans avoir à se rendre en succursale. Les personnes qui ont été évacuées ou déplacées peuvent faire livrer leurs médicaments à une autre adresse. La pharmacie en ligne est aussi une très bonne ressource pour favoriser l'adhésion au traitement grâce à des outils de gestion de la médication. Ceux-ci peuvent aider les employés à rester en santé, en renforçant leur résilience face aux phénomènes météorologiques extrêmes.



Programmes de gestion des maladies chroniques

Les maladies chroniques peuvent être difficiles à gérer sans les bonnes ressources. La recherche montre que seulement 50 % des personnes atteintes suivent leur plan de traitement à la lettre. Comme le montre notre sondage, le climat et les phénomènes météorologiques extrêmes peuvent compliquer la prise en charge des troubles chroniques. Les programmes de gestion des maladies chroniques aident les employés en offrant un soutien personnalisé, de l'information et des conseils.

SOLUTIONS DE LA SUN LIFE



Pharmacie* Lumino Santé^{MC}, offerte par Pillway**

Notre service en ligne [Pharmacie Lumino Santé^{MC}](#) peut être très utile pour aider les participants à prendre en main leur santé au quotidien. Il peut aussi apporter un important soutien aux personnes traversant un épisode de météo extrême. Ce service donne accès, 24 heures sur 24, à des outils pour gérer sa médication ainsi que la renouveler automatiquement. Grâce à la livraison gratuite au Canada, les employés peuvent recevoir leurs médicaments chez eux ou, en cas d'évacuation ou de déplacement, à une autre adresse. Ils peuvent aussi, où qu'ils soient, communiquer en ligne avec une équipe de pharmaciens pour poser des questions sur leur médication. Les employés du Québec ont accès à une plateforme en ligne dotée de services de pharmacie offerts par la Pharmacie Abd-El-Monem Osman Inc. ***.



Programme de gestion du diabète et Programme de soins respiratoires

Selon notre étude, les employés ayant une maladie chronique sont davantage vulnérables aux effets du climat. [La Pharmacie Lumino Santé^{MC}](#) propose des programmes de soin personnalisés aux personnes vivant avec le diabète, l'asthme ou la maladie pulmonaire obstructive chronique****. Les participants reçoivent des communications ciblées les invitant à prendre part à ces programmes. Ils bénéficient aussi d'un soutien individuel d'un pharmacien attitré, qui les aide à suivre leur traitement et à devenir plus résilients. Ces programmes sont offerts sans frais supplémentaires aux employeurs et aux employés.

^{MC} Marque de commerce utilisée sous licence par Simpill Health Group Inc.

* Les services de pharmacie sont offerts par Pillway.

** SHG Pharmacy inc. et SHG West Pharmacy inc., qui exercent leurs activités sous le nom de Pillway pharmacies, sont en partie la propriété de Simpill Health Group inc. À titre de renseignement et aux fins de divulgation, la Sun Life du Canada, compagnie d'assurance-vie détient une participation partielle dans Simpill Health Group Inc.

*** Le pharmacien propriétaire Abd-El-Monem Osman assume l'entière responsabilité de la pharmacie et des services offerts.

**** À l'heure actuelle, le Programme de gestion du diabète et le Programme de soins respiratoires ne sont pas offerts aux participants du Québec. Nous examinons actuellement la possibilité de leur offrir ces services.

LES SOLUTIONS

La Sun Life fait équipe avec l’Association pulmonaire du Canada

Pour aider les personnes vivant avec une maladie pulmonaire à composer avec les effets du climat

Nous avons fait équipe avec l’Association pulmonaire du Canada (APC) pour l’aider à élargir et à enrichir son programme virtuel gratuit de réhabilitation pulmonaire, [RESPIREZ mieux – gardez la FORCE](#). Ce programme en ligne montre comment mieux gérer les symptômes pour bouger plus, faciliter le quotidien et améliorer le bien-être mental.

Voici certaines des améliorations apportées au programme :

- Ajout de modules éducatifs numériques qui expliquent comment prévenir l’aggravation des symptômes lors d’un phénomène climatique
- Élargissement des services durant les périodes de l’année où le climat risque le plus d’affecter la santé respiratoire (par exemple, des ateliers en temps réel durant la saison des feux de forêt)
- Transfert du programme vers une plateforme de formation plus sophistiquée. Ainsi, les personnes participantes peuvent suivre et sauvegarder leur progression et recevoir une notification lorsqu’elles terminent un module.

SOLUTIONS DE LA SUN LIFE



Le Programme de soins respiratoires Sun Life, fourni par la [Pharmacie¹ Lumino Santé^{MC}](#) offerte par Pillway², est une autre ressource importante pour les employés vivant avec l’asthme ou la maladie pulmonaire obstructive chronique (MPOC). Il propose un accompagnement individuel personnalisé par un pharmacien attitré. La Sun Life et l’APC joindront leurs forces pour faire connaître cette ressource ainsi que le programme RESPIREZ mieux – gardez la FORCE. Ensemble, ces initiatives aideront les personnes ayant une maladie pulmonaire à atteindre un mode de vie sain et à faire preuve de résilience devant les effets liés au climat sur leur santé respiratoire.

Le Programme de soins respiratoires n’est pas offert au Québec.

Les services du Programme de soins respiratoires sont fournis par la Pharmacie Lumino Santé, une pharmacie en ligne offerte par Pillway. En vous inscrivant, vous avez accès gratuitement à tous les avantages de la pharmacie en ligne, ce qui comprend le renouvellement d’ordonnance en ligne, le soutien de pharmaciens et la livraison gratuite. Le remboursement des médicaments couverts dépend de votre régime de garanties.

^{MC} Marque de commerce utilisée sous licence par Simpill Health Group Inc.

¹ Les services de pharmacie sont offerts par Pillway.

² SHG Pharmacy Inc. et SHG West Pharmacy Inc., qui exercent leurs activités sous le nom de Pillway pharmacies, sont détenues partiellement par Simpill Health Group Inc. À titre de renseignement et aux fins de divulgation, la Sun Life du Canada, compagnie d’assurance-vie détient une participation partielle dans Simpill Health Group Inc.

Se préparer aux effets du climat sur la santé

Selon nos recherches, le climat et les phénomènes météorologiques extrêmes nuisent déjà à la santé des employés et à la productivité au travail. Il s'agit de risques et de tendances dangereux pour la santé qui s'aggravent depuis plusieurs années dans le monde du travail. Cela concerne notamment la santé mentale et beaucoup de maladies chroniques. À mesure que les phénomènes météorologiques extrêmes se font plus fréquents et intenses, les effets sur votre personnel et le milieu de travail ne feront que s'accroître.

Les différences générationnelles observées dans notre recherche constituent une donnée importante. Les employés des générations Z et Y disent vivre des effets physiques et psychologiques plus importants. Ensemble, ces deux groupes formeront une part considérable de votre effectif dans les années à venir. En tenant compte dès aujourd'hui du climat dans le soutien offert, vous serez en meilleure position pour veiller à la santé, à l'attraction et à la rétention du personnel. De plus, cela affecte aussi les autres groupes d'employés qui sont les plus à risque.

Les régimes de garanties collectives sont le moyen idéal pour votre organisation d'asseoir sa résilience climatique en matière de santé. En tant qu'employeur, vous pouvez :

- Faire connaître à vos employés le soutien que votre régime collectif peut apporter pour leur santé et leur bien-être dans le contexte du climat et de la météo extrême. Il est bon de diffuser des messages ciblés pour les groupes à risque.
- Déterminer si votre régime propose un soutien adéquat, en particulier pour les groupes les plus à risque.
- Veiller à ce que les employés aient accès à des soins de santé durant les situations d'urgence liées au climat.
- Étudier la possibilité d'adhérer à des programmes supplémentaires pour améliorer la santé mentale et la résilience des employés.



Pour en savoir plus, communiquez avec votre représentant aux Garanties collectives de la Sun Life.

À propos d'Environics Research

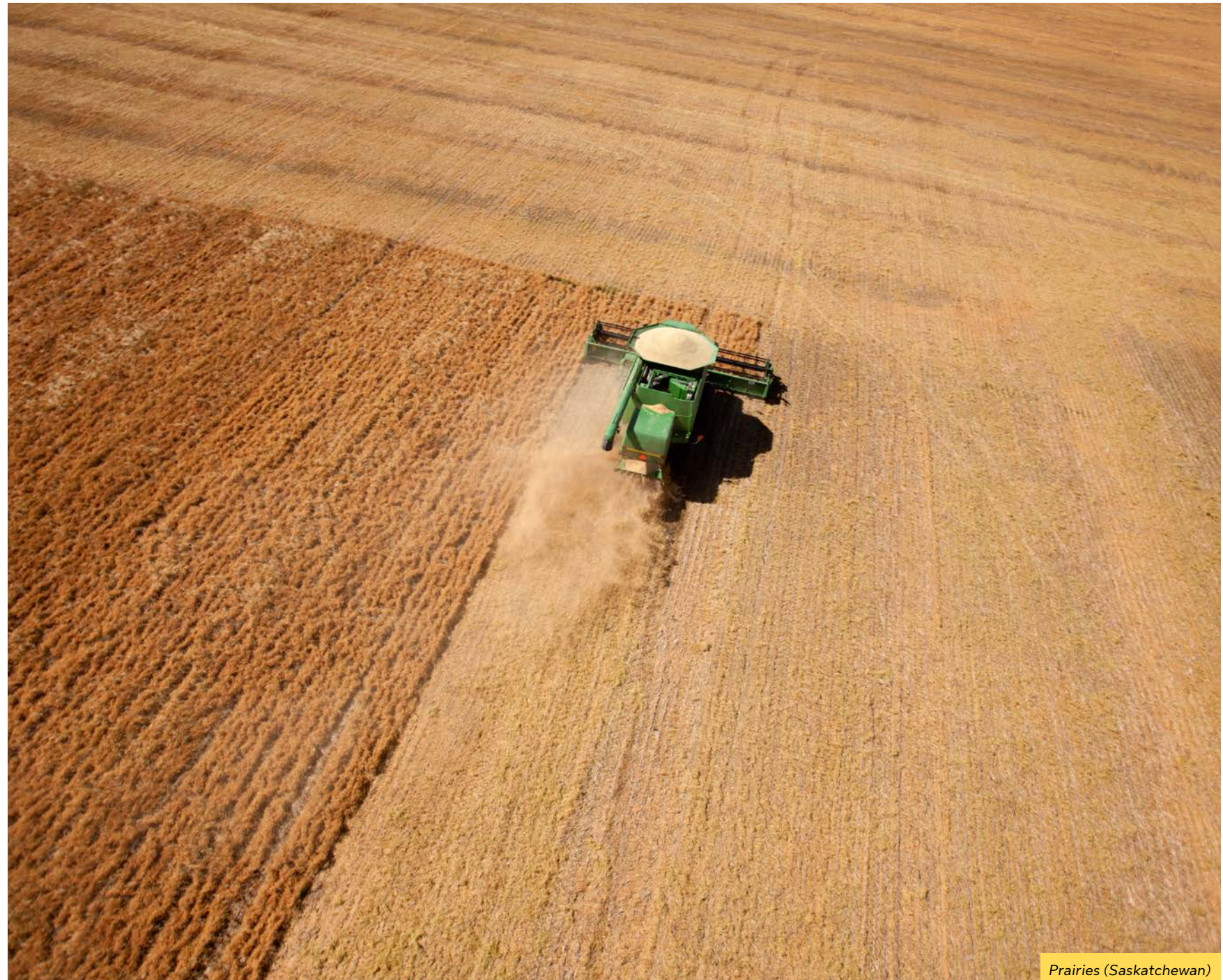
Environics Research est l'une des firmes d'étude de marché et de service-conseil les plus en vue du Canada. Sa spécialité est d'offrir des perspectives alimentées par les données pour aider les organisations à comprendre et intéresser leur auditoire. Selon une approche profondément humaine fondée sur des valeurs sociales et une pensée stratégique, Environics Research apporte son expertise à un vaste éventail de secteurs. Citons notamment les services financiers, les télécommunications, l'administration publique et les organisations sans but lucratif. Environics Research sait détecter les tendances, les attitudes et les comportements qui motivent la prise de décisions. Pour plus de renseignements, veuillez visiter le site [environics.ca](https://www.environics.ca).

Nos sondages

Le **sondage auprès des employeurs** a été mené auprès d'employeurs canadiens offrant un régime collectif (n = 507). Environ la moitié des répondants étaient des gestionnaires de personnel comptant 10 subordonnés directs ou plus (n = 251), et la moitié étaient des cadres supérieurs ou occupaient des postes de direction (n = 256).

Le **sondage auprès des employés** a été mené auprès d'employés canadiens travaillant à temps plein (n = 2 079). Les répondants étaient des contributeurs individuels ou des gestionnaires d'équipes comptant moins de 10 employés.

Les sondages ont été menés en ligne, en anglais et en français, au mois de décembre 2024. La recherche a fait appel à un échantillon d'intervenants, conformément aux normes du Conseil de recherche et d'intelligence marketing canadien (CRIC). Les données démographiques, comme la région, l'âge et le genre, ont été surveillées de près durant le travail sur le terrain pour qu'elles correspondent approximativement aux données du recensement. On a utilisé des quotas liés au nombre de personnes employées dans les entreprises pour faire en sorte que des entreprises de différentes tailles puissent être analysées dans les limites de la signification statistique.





ENVIRONICS RESEARCH

Ce rapport ne contient que des renseignements d'ordre général. Il ne fournit pas de conseils juridiques ou financiers, ni d'avis en matière d'emploi ou de santé. Consultez un professionnel compétent en fonction des besoins de votre organisation.

- 1 [Organisation mondiale de la Santé, Climate change and noncommunicable diseases: connections, 2023](#)
- 2 Institut climatique du Canada, Les coûts des changements climatiques pour la santé, 2021
- 3 Ibid.
- 4 Institut climatique du Canada, Arguments en faveur d'une adaptation aux chaleurs extrêmes : coûts de la vague de chaleur de 2021 en Colombie-Britannique, 2023
- 5 [Asthme Canada, Outdoor Triggers](#)
- 6 [Gouvernement du Québec, Effets des changements climatiques sur la santé](#)
- 7 Institut climatique du Canada, FICHE DE RENSEIGNEMENTS : changements climatiques et feux de forêt, 2024
- 8 Institut climatique du Canada, Les coûts des changements climatiques pour la santé, 2021
- 9 Ibid.
- 10 Gouvernement du Canada, Les impacts sur la santé de la pollution de l'air au Canada : estimation de la morbidité et des décès prématurés – rapport 2021, 2021
- 11 [Asthma and Allergy Foundation of America, Climate and Health](#)
- 12 Institut climatique du Canada, Les coûts des changements climatiques pour la santé, 2021
- 13 Caroline Hickman et coll., Climate anxiety in children and young people and their beliefs about government responses to climate change: a global survey, *The Lancet Planetary Health*, vol. 5, no 12, p. e863-e873
- 14 Institut climatique du Canada, Les coûts des changements climatiques pour la santé, 2021
- 15 [Gouvernement du Québec, Effets des changements climatiques sur la santé](#), 2017
- 16 [Association of American Medical Colleges, Climate Change Hurts Women More](#), 2024
- 17 Women's Environmental Leadership Australia, WELA Report: Gender, Climate and Environmental Justice in Australia, 2024
- 18 Caroline Hickman et coll., Climate anxiety in children and young people and their beliefs about government responses to climate change: a global survey, *The Lancet Planetary Health*, vol. 5, no 12, p. e863-e873
- 19 Eddie Sheppard, [Public concern about climate change drops 14 points since last year. Why?](#), Abacus Data, 2024
- 20 [Yale experts explain climate anxiety](#), 13 mars 2023
- 21 [Commission de la santé mentale du Canada, Comprendre l'écoanxiété et y faire face](#), 2023
- 22 Statistique Canada, *La santé de la population canadienne*, 2023
- 23 Sondage Benefits Canada sur les soins de santé 2024
- 24 Mind Share Partners, *2021 Mental Health at Work Report*
- 25 Statistique Canada, Portrait générationnel de la population vieillissante du Canada selon le Recensement de 2021