

Coach en santé mentale: intervention précoce pour les troubles de santé mentale



Volume de dossiers ILD approuvés en 2022 liés à un trouble de santé mentale*

* Données de la Sun Life, 2022

** CAMH



50 G\$

Coûts que représentent les problèmes de santé mentale pour l'économie canadienne chaque année **

Nous avons une solution : notre coach en santé mentale

Une approche proactive de la gestion des absences



Nous suscitons l'engagement des participants à risque¹, et le ciblage fonctionne. **80 %** des personnes évaluées présentent un risque élevé ou modéré.

Notre coach en santé mentale aide les participants « à risque ». Les coaches sont des praticiens de la santé agréés qui guident de manière proactive les participants vers les traitements et les ressources appropriées dans le cadre de leur régime de garanties. Il s'appuie également sur les ressources offertes par leur employeur et d'autres programmes financés par l'État.

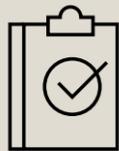
Cette démarche peut améliorer la santé mentale des participants. Elle peut aussi diminuer l'incidence des absences et des demandes de règlement invalidité liées à la santé mentale.

Validé cliniquement • Rentable • Personnalisé • Offre une approche globale

Aide offerte par le coach



Il travaille avec le participant pour élaborer un plan d'action.



Il effectue régulièrement des vérifications et offre de la rétroaction sur les progrès grâce à de nouvelles évaluations.



Il peut orienter la personne vers des soins d'une intensité plus élevée.

Produire des résultats*

Éliminer les obstacles à l'accès aux soins



plus de participants utilisent leur couverture des services psychologiques.



de ceux qui utilisent leurs garanties sont de nouveaux demandeurs.

Incidence sur les absences

Une rencontre avec un coach est la clé! Nous avons noté ce qui suit pour les participants ayant rencontré un coach :

50 %

moins de demandes de règlement sont passées à l'ILD*

5,6 semaines

de **moins** dans la durée du congé d'invalidité de courte durée (ICD) pour tous les diagnostics de troubles de santé mentale

13,7 semaines

de **moins** dans la durée du congé d'ICD pour le diagnostic de trouble de l'adaptation**



Hausse du nombre de dossiers liés à un trouble de l'adaptation ou au stress depuis 2019 ***

**entre la date de début de l'invalidité et la date de résolution du dossier ICD

*** Données de la Sun Life – Les données de 2022 sont fondées sur les 1^{er} et 2^e trimestres.

* Données provenant du projet pilote de la Sun Life, de mai 2021 à novembre 2022. Les résultats peuvent varier selon le promoteur. Données préliminaires du groupe pilote comparées uniquement à celle du groupe de contrôle. Les dossiers ne sont pas tous fermés.



des participants ont connu des résultats positifs en santé.***

*** Participants réévalués ayant constaté une amélioration des symptômes et adopté les recommandations liées au mode de vie ou un traitement d'intensité plus élevée.



Apprenez à aider vos employés à améliorer leur bien-être mental. Rendez-vous sur sunlife.ca/csm

¹ Les participants « à risque » sont plus susceptibles de souffrir de certains troubles. Cela est basé sur leurs résultats à l'évaluation fondée sur des données probantes.

La vie est plus radieuse sous le soleil

Les garanties collectives sont offertes par la Sun Life du Canada, compagnie d'assurance-vie, membre du groupe Sun Life. PD-9696-E 04-23 ri-dm

