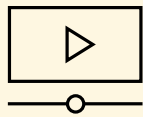


La santé mentale expliquée en moins de 10 minutes

Chaque année, 1 Canadien sur 5 a un trouble de santé mentale¹.

Pour beaucoup de gens, la santé mentale et les maladies mentales sont des concepts abstraits. Il est question d'émotions? D'état d'esprit? D'affection? Du passé? C'est un sujet complexe à comprendre.



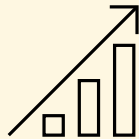
Savoir, c'est pouvoir

Voici notre nouvelle vidéo informative – La vérité au sujet de la santé mentale.

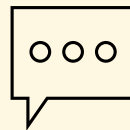
Elle dure moins de 10 minutes et donne des renseignements précieux sur :



Ce que sont la santé mentale et les maladies mentales



Comment les maladies mentales affectent les gens



La façon de briser les préjugés et d'obtenir de l'aide

Plus nous normalisons les conversations sur la santé et les maladies mentales, plus il sera facile d'aller chercher du soutien.

¹Smetanin et al. (2011). The life and economic impact of major mental illnesses in Canada: 2011-2041. Prepared for the Mental Health Commission of Canada. Toronto: RiskAnalytics. camh 2023.

La vie est plus radieuse sous le soleil

Les garanties collectives sont offertes par la Sun Life du Canada, compagnie d'assurance-vie, membre du groupe Sun Life. MC-9803-F 03-23 ng-dm



[sunlife.ca/
videosurlasantementale](https://sunlife.ca/videosurlasantementale)

