

Une nouvelle étude de la Sun Life

L'écart hommes-femmes en santé : ses effets sur les femmes au travail au Canada



La santé des femmes a longtemps été négligée, tant sur le plan clinique que culturel, ce qui a créé un écart de santé entre les hommes et les femmes. Une situation préjudiciable à la santé, tant pour les employés que les milieux de travail.

L'écart hommes-femmes en santé affecte les femmes sur les plans physique, mental et émotionnel. Ses

effets peuvent varier d'une femme à l'autre en fonction de la situation particulière de chacune (différences physiologiques, enjeux culturels, statut socio-économique, éducation, etc.).

Dans le cadre de notre recherche avec Ipsos, nous avons consulté les Canadiennes pour comprendre leurs besoins, leurs difficultés et leurs souhaits en santé.

La santé mentale est une préoccupation croissante, mais ce n'est pas la seule

La santé mentale est l'un des problèmes de santé les plus importants pour les femmes canadiennes en ce moment, toutes catégories d'âge confondues

56 %

56 % des femmes ont déclaré que la santé mentale est l'aspect de santé le plus important pour elles.

63 %

63 % des femmes sont préoccupées par les maladies chroniques, comme, les migraines et autres maux de tête, les maladies cardiovasculaires, l'ostéoporose et la santé des os, et les maladies auto-immunes.

60 %

60 % déclarent que les problèmes de santé liés aux règles, à la ménopause et à la santé reproductive peuvent nuire à la capacité d'une femme de faire progresser sa carrière.

Répondre aux besoins des femmes en matière de santé devrait être une priorité pour les employeurs et le système de santé. Pourtant, ce n'est pas ce que l'on constate.

Attentes sociétales et préjugés en milieu de travail

Les attentes sociétales sur le rôle des femmes ont une incidence mesurable sur le milieu de travail.

85 %

85 % des répondantes estiment porter une plus grande part du fardeau des responsabilités ménagères et des soins aux enfants que les hommes.

68 %

68 % croient que les femmes sont désavantagées au travail par rapport aux hommes si elles prennent congé.

40 %

Quatre femmes au travail sur dix déclarent avoir fait des choix nuisant à leur carrière pour prendre soin de leur famille ou pour des problèmes de santé.

Cela montre à quel point les attentes de la société et les normes de genre ont une incidence importante sur l'avancement professionnel des femmes.

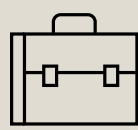
Les garanties collectives sont importantes, mais ne répondent pas à leurs besoins

46 %

Seulement 46 % indiquent que leur employeur offre une couverture des soins en santé mentale.

36 %

36 % disent que leurs garanties en santé mentale ne sont pas suffisantes pour leurs besoins.

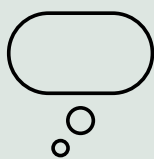


Bon nombre d'entre elles ne connaissent pas leur couverture. Voici les pourcentages de femmes qui ne sont pas au courant des différentes garanties dont elles disposent :

- Couverture relative aux contraceptifs (31 %)
- Physiothérapie pour le plancher pelvien (43 %)
- Traitements de fertilité (42 %)
- Aide à la formation d'une famille (45 %)
- Soutien à la ménopause (43 %)
- Soutien à l'allaitement maternel (46 %)

Mesures à prendre

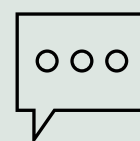
Les employeurs peuvent accroître la sensibilisation, réduire la stigmatisation et permettre l'accès aux soins. Voici comment faire :



Conversations. Une plus grande ouverture de la part des dirigeants pour aborder les questions relatives à la santé des femmes et soutenir les femmes.



Couverture. Un régime personnalisable comportant des couvertures adéquates pour aider les participantes à répondre à leurs besoins particuliers.



Communications. Des communications qui présentent clairement les garanties propres aux femmes et les niveaux de couverture offerts au travail.

Pour en savoir plus, consultez notre dernier rapport de recherche, [L'écart hommes-femmes en santé : ses effets sur les femmes au travail au Canada](#).

Notre [site Web](#) fournit des renseignements et des conseils sur la manière dont vous pouvez commencer à soutenir la santé des femmes dans les milieux de travail canadiens.