



Engagement de la direction : Favoriser un milieu de travail sécuritaire et sain sur le plan psychologique

Vous jouez un rôle clé dans la transformation de la culture d'entreprise et dans la lutte contre les préjugés au travail. Vous fixez les normes et le ton pour votre organisation. Les dirigeants qui comprennent l'importance d'une bonne santé mentale au travail sont plus susceptibles d'agir dans l'intérêt de leurs employés.



Éléments clés :

1. Des hauts dirigeants promoteurs et champions
2. Affectation des ressources
3. Énoncé d'engagement et de valeurs

1. Promoteur et champion¹

Pour changer la culture d'une entreprise, il est essentiel que le propriétaire, le président ou le chef de la direction se fasse le champion de la santé mentale au travail. Il doit également tenir l'équipe dirigeante responsable. Il doit engager les autres dirigeants dans le processus, puisqu'ils jouent un rôle clé dans la lutte contre les préjugés.

Les hauts dirigeants promoteurs et champions sont responsables de la stratégie.

Les promoteurs doivent avoir le pouvoir et l'autorité nécessaires pour prendre des décisions aux plus hauts niveaux. Cela se produit généralement au niveau des hauts dirigeants.

Les champions ont à cœur d'améliorer la santé mentale au travail. Ils sont l'« image » de la stratégie.

Dans certaines organisations, le promoteur et le champion peuvent être la même personne. Dans d'autres, il peut y en avoir plusieurs.

Si le milieu de travail de votre organisation est syndiqué, vous pouvez envisager d'avoir des champions qui sont membres de la direction et du syndicat.

2. Affectation des ressources

Pour une stratégie gagnante, vous devez y consacrer des ressources (tant humaines que financières).

Groupe de travail ou comité en santé mentale

Formez un groupe de travail ou un comité en santé mentale multidisciplinaire qui planifiera et mettra en place des initiatives.

Il doit représenter les groupes clés de votre organisation. Vous pouvez faire appel à votre comité sur la santé et la sécurité existant ou former un groupe de travail spécial.

Les membres de ce groupe de travail sont les champions du changement. Ils s'assurent que le plan d'action répond aux besoins de votre culture d'entreprise. En formant un groupe de travail qui représente tout le personnel, vous augmentez vos chances de mobiliser vos employés. Ils voudront contribuer davantage au projet et à son succès.

3. Énoncé d'engagement et de valeurs

Votre stratégie en santé mentale doit s'aligner sur la vision et les valeurs de votre organisation. Les dirigeants rendent le tout possible en créant une charte ou un énoncé axé sur la santé mentale au travail. Ils pourront l'ajouter à une charte existante ou en faire un document indépendant.

Vision de la santé mentale à la Sun Life

La Sun Life soutient ses employés et leur donne les moyens d'atteindre un mieux-être optimal. Nous favorisons une culture qui valorise la diversité et nous offrons un milieu de travail où chacun se sent en sécurité.

- Les employés prennent soin d'eux et accèdent aux ressources dont ils ont besoin.
- Les employés s'adaptent aux pressions d'un milieu de travail en constante évolution.
- Les employés qui retournent au travail se sentent écoutés et en sécurité.
- Les tendances touchant l'invalidité et l'engagement témoignent du leadership de la Sun Life en matière de santé mentale.
- La Sun Life applique la Norme nationale sur la santé et la sécurité psychologiques en milieu de travail.

Ressources :

- [Comment créer un comité de santé mentale](#)
- [Manuel de santé mentale pour les chefs d'entreprise du Centre de toxicomanie et de santé mentale \(CAMH\)](#)
- [Comment gérer la « nouvelle normalité » : Supplément COVID-19 au Manuel de santé mentale pour les chefs d'entreprise de CAMH](#)

¹Commission de la santé mentale du Canada (2013). Une étape à la fois. Guide sur la mise en œuvre de la Norme nationale du Canada sur la santé et la sécurité psychologiques en milieu de travail.

La vie est plus radieuse sous le soleil

Les garanties collectives sont offertes par la Sun Life du Canada, compagnie d'assurance-vie, membre du groupe Sun Life. 01-21 ri-cc

