

Service de coaching pour gestionnaire

Programme d'aide aux employés (PAE) de la Sun Life*

Le PAE de la Sun Life est une ressource précieuse pour tous les membres de votre milieu de travail. Et si vous êtes gestionnaire, il vous offre du soutien additionnel pour surmonter des situations et des questions difficiles liées à votre équipe.

* Aussi appelé le programme d'aide aux employés – Soins virtuels Lumino Santé, offert par Dialogue.



Aider les aidants – notre service de coaching pour gestionnaire

Notre service confidentiel de coaching pour gestionnaire est là pour vous en cas de besoin. Il offre des conseils et de l'aide à court terme pouvant s'avérer essentiels. Ce soutien peut vous aider à gérer divers problèmes liés au personnel qui relève de vous.

En tout temps, vous pouvez consulter un expert du PAE et créer un plan d'action. Cela peut vous aider à gérer un large éventail de problèmes et de situations. Voici quelques exemples :



Retours au travail

Le retour au travail d'un employé peut être stressant tant pour l'employé que pour les autres membres de votre équipe. C'est particulièrement vrai s'il y a eu des changements de poste ou si l'employé a besoin de mesures d'adaptation. Selon notre recherche, 90 % des gestionnaires interrogés aimeraient obtenir du soutien additionnel lié au retour au travail!



Situations impliquant un employé difficile

Les employés peuvent être aux prises avec différents problèmes. Par exemple : colère, évitement du travail ou négligence de l'hygiène personnelle. Notre coaching peut vous aider à élaborer des stratégies de gestion des employés qui perturbent le climat au travail.



Gestion des employés à distance

Le coaching peut aussi vous aider à surmonter les difficultés liées à la gestion des employés à distance. Ces difficultés peuvent toucher le rendement, le temps au travail ou la communication, par exemple.



Problèmes de dépendance

Le coaching peut vous aider à orienter un employé en difficulté vers des ressources. De plus, il peut vous aider à gérer les conséquences de la possible dépendance d'un employé pour ses collègues.



Effet d'un décès ou d'une maladie

Le décès ou la maladie d'un proche ou d'un collègue peut avoir un effet dévastateur sur des employés. Notre coaching peut vous aider à soutenir les employés qui traversent une période difficile.

Notre service de coaching pour gestionnaire vous offre jusqu'à quatre séances par préoccupation. Cela vous donne le temps et les outils nécessaires pour élaborer une stratégie.

Vous croyez qu'un employé pourrait tirer profit du soutien offert par le PAE? Dans ce cas, un expert du PAE peut vous fournir conseils et ressources pour vous aider à encourager l'employé à obtenir du soutien.

Comme les autres employés, vous pouvez aussi utiliser le PAE pour vous occuper de vos problèmes personnels. Les experts du PAE offrent du soutien dans les domaines suivants :



Santé mentale



Services juridiques



Finances



Famille et relations



Travail et carrière

Visitez [sunlife.ca/fr/campaign/lumino-eap/](https://www.sunlife.ca/fr/campaign/lumino-eap/) pour en savoir plus sur les services compris dans le PAE de la Sun Life.

¹ Pour un retour en force : soutien aux employés après un congé d'invalidité.
<https://www.sunlife.ca/content/dam/sunlife/regional/canada/documents/gb/rapport-ipsos-2024-tl1006.pdf>