



Bonjour <%=name%>,

Plus que jamais, la dernière année nous a fait réaliser l'importance de la santé. Il faut bien sûr prendre soin de sa santé physique, mais il faut aussi veiller sur sa santé mentale.

Nous sommes là pour vous soutenir en vous offrant des outils pour améliorer votre mieux-être émotionnel et mental. **Votre accès** aux Soins virtuels Lumino Santé (propulsés par Dialogue) peut vous aider en cas de besoin.

Du soutien en santé mentale à portée de main

- accessible 24 heures sur 24, 7 jours sur 7
- confidentiel
- par téléphone, vidéo et clavardage
- à la maison, au travail ou pendant vos déplacements

[Utiliser mon accès](#)

Si ce n'est pas déjà fait, **inscrivez-vous maintenant**. Ainsi, vous aurez rapidement accès aux Soins virtuels Lumino Santé en cas de besoin.



Plusieurs problèmes de santé peuvent être évalués ou traités virtuellement

- Anxiété
- Stress
- Dépression
- Troubles du sommeil
- Deuil
- Défis liés à la famille et au travail
- Et plus encore



Vous avez accès à un large éventail de professionnels de la santé mentale* :

- Travailleurs sociaux
- Psychothérapeutes
- Psychologues

Ce service est offert **24 heures sur 24, 7 jours sur 7**, pourvu que vous soyez au Canada.

*Consultez les renseignements sur vos garanties pour savoir quels spécialistes en santé mentale sont couverts par votre régime.



Nous nous engageons à protéger vos renseignements personnels. Dialogue ne communique pas vos renseignements médicaux à la Sun Life ni à votre employeur.

Téléchargez d'abord l'appli dans l'App Store d'Apple, dans Google Play Store ou rendez-vous sur le site Web en cliquant sur le lien ci-dessous.

Télécharger l'appli:



S'inscrire au service Soins virtuels Lumino Santé

Cordialement,

L'équipe de la Sun Life

La vie est plus radieuse sous le soleil

Établissez vos préférences | Communiquez avec nous |
Consultez notre politique de confidentialité

La Sun Life du Canada, compagnie d'assurance-vie est l'assureur et est
membre du groupe Sun Life.

227, rue King Sud, Waterloo (Ontario) N2J 4C5
masunlife.ca

Ajoutez l'adresse sunlife@messages.sunlife.com à votre carnet d'adresses afin
que les prochaines communications ne soient pas classées dans les pourriels.

Ce courriel a été envoyé par la Sun Life à l'adresse <%= recipient.email %>. Il
s'adresse uniquement au destinataire ou à l'entité indiqués et peut contenir des
renseignements confidentiels. Il est strictement interdit de distribuer ou de
reproduire son contenu. Si vous n'êtes pas le destinataire de ce document,
veuillez cliquer sur le lien [Communiquez avec nous](#).