

COACH EN SANTÉ MENTALE, OFFERT PAR KII SANTÉ

# Une approche proactive et personnalisée du bien-être mental pour vos employés





Le service de coach en santé mentale est une solution de soins novatrice et personnalisée pour les entreprises. Ce service est adapté à la diversité des besoins et des préférences de vos employés<sup>1</sup> et leurs personnes à charge âgées de 16 ans ou plus.



des soins adaptés selon la culture



des praticiens d'une culture, d'une origine ethnique ou d'un genre particulier, ou appartenant à la communauté LGBTQ2+ si demandé et disponible/approprié pour les soins nécessaires



des praticiens qui offrent des services virtuels ou en personne



**Le service mobilise activement les employés ayant des problèmes de santé mentale pour qu'ils obtiennent de l'aide avant que leurs symptômes empirent ou que leur état devienne trop grave. Il les aide à trouver les soins dont ils ont besoin grâce à plusieurs ressources :**

- leur régime de garanties;
- les programmes de leur employeur;
- le système de santé public.



## En bref

### Objectifs



**Éliminer les obstacles (coût, disponibilité, stigmatisation, sentiment de gêne) à l'accès aux soins**



**Présenter aux employés les ressources et les traitements dont ils ont besoin**

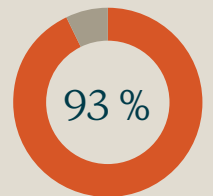


**Réduire le taux d'absentéisme, maintenir les employés motivés et au travail**

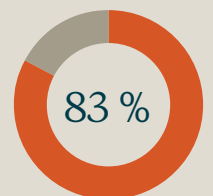
Le coach en santé mentale, offert par Kii Santé, est une solution proactive qui donne aux employés les moyens d'agir pour améliorer leur santé mentale et les mobilise tout au long de leur cheminement.

Les coachs sont tous des professionnels de la santé autorisés (personnel infirmier autorisé ou travailleurs sociaux autorisés).

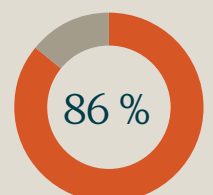
**Le coach en santé mentale réussit à mobiliser les employés à risque<sup>2</sup>. Plus de 93 % des employés qui ont recours au service présentent un risque élevé ou modéré d'avoir des problèmes de santé mentale.**



**Plus de 83 % des employés qui ont eu recours au coach et ont effectué une réévaluation ont vu leurs symptômes s'atténuer d'au moins 10 %<sup>3</sup>.**



**Parmi les employés qui ont répondu au sondage de satisfaction, 86 % ont indiqué qu'ils comprenaient mieux leurs garanties après avoir fait appel au coach.**





## Le coach en santé mentale contribue à améliorer la santé des employés!

### Pourquoi est-il essentiel pour votre entreprise de favoriser la santé mentale des employés?

Avec le service du coach en santé mentale, notre objectif est d'offrir un soutien ciblé aux employés qui peuvent éprouver des difficultés importantes. En mettant l'accent sur l'intervention précoce et l'aide personnalisée, le coach aide les employés à gérer plus efficacement leur santé mentale, ce qui peut réduire les absences et favoriser le bien-être général au travail.

La santé mentale demeure la catégorie diagnostique la plus courante pour les demandes de règlement d'invalidité de longue durée, représentant près de **40 % des demandes en 2024<sup>4</sup>**.

### Rôle du coach en santé mentale :



Encourager les employés à risque à obtenir des soins plus tôt pour éviter que leurs symptômes empirent ou que leur état devienne trop grave.



Optimiser toutes les ressources accessibles dans le régime de garanties et dans le système de santé public pour faire tomber la barrière des coûts.



Aidez à améliorer la santé de vos employés. En améliorant leurs symptômes, les employés seront plus motivés, productifs et moins susceptibles de ressentir le besoin de s'absenter.



Vous aider dans la refonte de votre régime de garanties pour offrir à vos employés une expérience personnalisée qui répond mieux à leurs besoins.



## Le coach en santé mentale propose une expérience personnalisée complète basée sur les besoins particuliers de chaque employé.

Quels sont les avantages pour les employés?

### **Aucuns frais pour eux**

Le service est compris dans le régime de garanties.

### **Plan d'action personnalisé**

Le coach et l'employé travaillent ensemble pour fixer des objectifs précis en fonction des risques et des préférences de l'employé. L'employé obtient un plan d'action personnalisé fondé sur ses besoins. Ce plan peut par exemple l'aider à trouver des soins adaptés à sa culture ou des professionnels de la santé qui offrent des services virtuels ou en personne. Il intègre le régime de garanties de l'employé, les ressources offertes par l'employeur et celles du système de santé public. Les employés peuvent choisir comment ils souhaitent suivre leur parcours en santé mentale.

### **Soutien continu**

Les employés ont droit à des rencontres de suivi sur mesure avec leur coach personnel, qui les aide à atteindre leurs objectifs et à modifier leur plan au besoin.

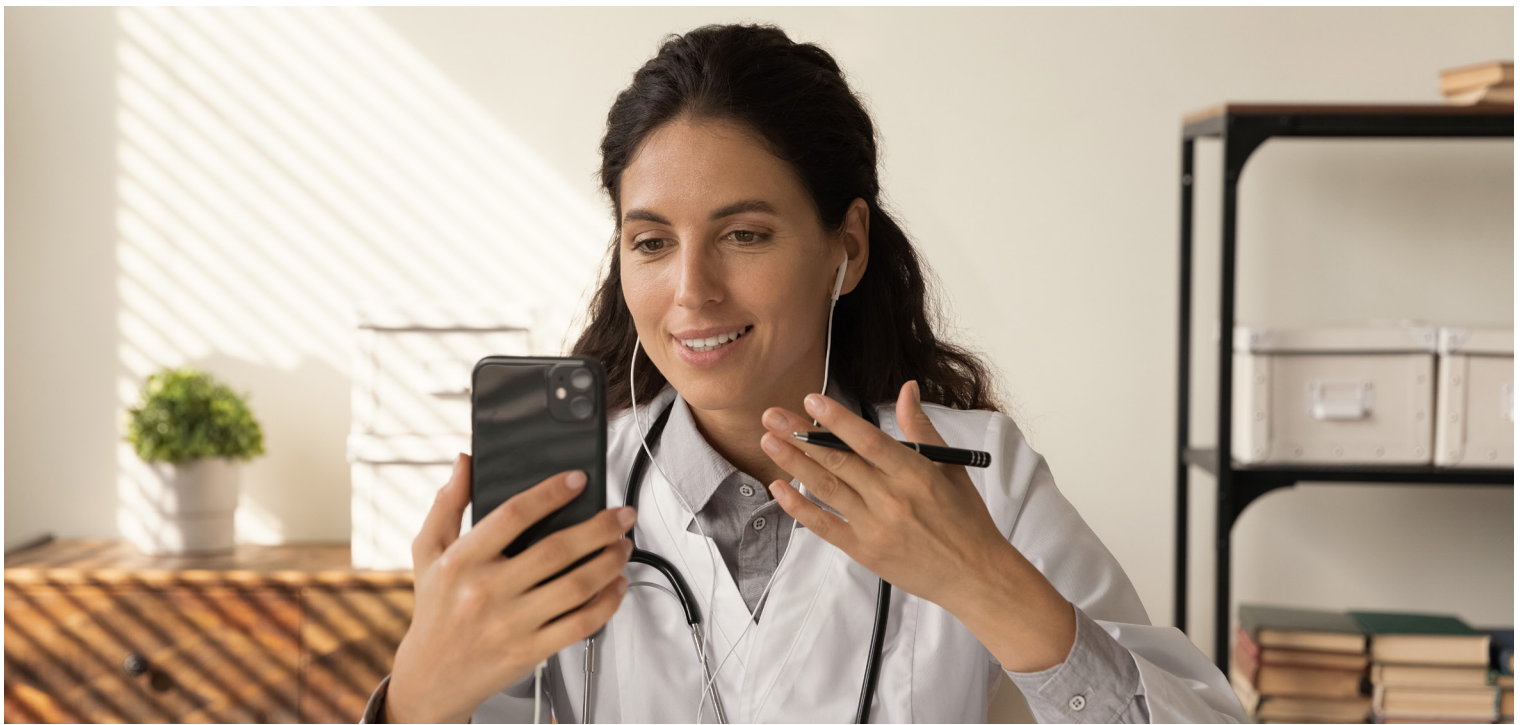
### **Sécurité et confidentialité**

Les résultats des évaluations et les renseignements médicaux des employés demeurent strictement confidentiels. Seuls l'employé et son coach y ont accès.



Le chemin vers la santé mentale commence par 3 étapes simples

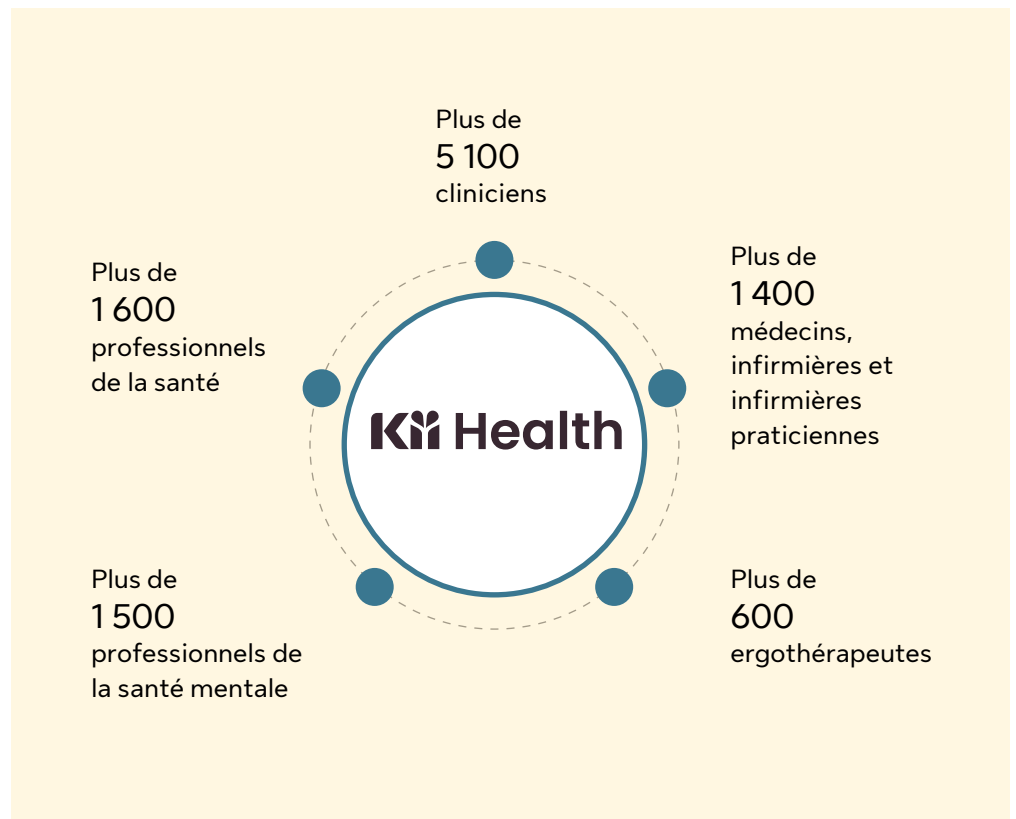
1. Se soumettre à une évaluation de la santé mentale validée sur le plan clinique.
2. Prendre rendez-vous avec un coach en santé mentale
3. Obtenir un plan d'action personnalisé



## Qu'est-ce que Kii Santé?

Nous mettons l'accent sur une évaluation rigoureuse et des plans de soins personnalisés afin d'aider les gens à vivre pleinement leur vie. Kii Santé fournit des services de santé de la plus haute qualité. Notre plus grande force réside dans nos 5 100 cliniciens hautement qualifiés.

La plateforme mobilise les patients en abordant tous les aspects des soins de la personne. Grâce au service de coach en santé mentale fourni par Kii Santé, commencez à gérer le bien-être mental de vos employés !



<sup>1</sup> Pour les employés couverts par votre régime de garanties.

<sup>2</sup> Les employés « à risque » sont ceux qui, selon leurs résultats à l'évaluation basée sur des données probantes, sont plus à risque de souffrir de certains troubles.

<sup>3</sup> Données 2025 du service de coach en santé mentale.

<sup>4</sup> Données 2024 de la Sun Life.

La vie est plus radieuse sous le soleil

Les garanties collectives sont offertes par la Sun Life du Canada, compagnie d'assurance-vie, membre du groupe Sun Life. PD1218 07-25 adc-cc

