

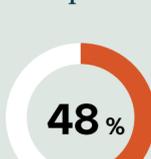
On vous invite à embrasser l'équité avec vos régimes de garanties collectives



Le 8 mars, c'est la **Journée internationale des femmes**. Cette année, le thème « embrasser l'équité » (#EmbraceEquity) arrive à point nommé, surtout côté santé.

La pandémie a eu des répercussions négatives et inégales sur la santé de beaucoup de femmes, surtout leur santé mentale. Ce n'est pas surprenant, puisqu'elles constituent la majeure partie du personnel de première ligne et des aidants non rémunérés.

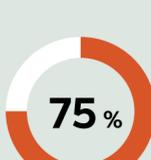
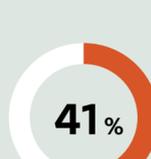
Les femmes représentent :



48 % de la main-d'œuvre au Canada¹



87 % du personnel infirmier autorisé et 41 % des médecins²



75 % du personnel enseignant dans les écoles primaires et secondaires publiques³



environ 90 % des fournisseurs de services de soutien à domicile⁴

50 %

D'ailleurs, les femmes sont **50 % plus susceptibles** que les hommes de se déclarer aidantes non rémunérées⁵. Elles étaient aussi **2 fois plus susceptibles** d'affirmer que leur rôle d'aidante les empêchait beaucoup de s'occuper de leur santé. Voilà un rôle essentiel devenu d'autant plus complexe avec le confinement, les restrictions sanitaires et les risques d'exposition à la COVID-19.



La pandémie et ses aléas ont eu des effets sur la santé mentale des femmes. Cependant, ces dernières font face à d'autres problèmes de santé qui requièrent sensibilisation et soutien.

Répercussions sur la santé mentale des femmes

40 %

Demandes de règlement de longue durée. Les femmes ont été beaucoup plus nombreuses que les hommes à présenter des demandes de règlement liées aux troubles mentaux. Plus de **40 %** de leurs demandes étaient liées à un trouble mental. Chez les hommes, ce chiffre s'élevait à **30 %**⁶.

60 %

Médicaments liés aux troubles mentaux. La proportion des demandes de règlement des femmes pour des antidépresseurs est **60 %** plus élevée que chez les hommes⁷.

42 %

Thérapies liées aux troubles mentaux. Les demandes de règlement pour des services psychologiques ont augmenté de **42 %** entre 2020 et 2022⁸.

Il est nécessaire d'offrir plus de soutien et de sensibiliser les gens sur ce que vivent les femmes en matière de santé

2X

Grossesse. Les problèmes de fertilité sont **deux fois plus élevés** depuis les années 1980⁹.

23 %

Naissance. La dépression post-partum touche **23 %** des femmes¹⁰.



Trois femmes sur 4

Ménopause. **Trois femmes sur 4** vivent des symptômes que ont une incidence sur leur vie quotidienne. Une étude récente a montré que **1 femme sur 10** a quitté son travail à cause de symptômes de la ménopause¹¹.



Heureusement, il existe de nombreuses façons de favoriser la santé des femmes dans votre milieu de travail.

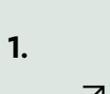
33 %

Il est ressorti d'un sondage que **33 %** des femmes contre **17 %** seulement des hommes jugeaient leur régime insuffisant pour couvrir tous leurs besoins¹².

La Sun Life propose des solutions pour vous aider à favoriser la santé des femmes participant à votre régime de garanties collectives.

Voici donc six choses que vous pouvez faire.

1.



Faites connaître les problèmes de santé qui touchent les femmes. Les événements de la Journée internationale des femmes et la semaine de la santé des femmes sont de bonnes occasions d'en apprendre plus sur le sujet, de sensibiliser l'entourage et d'offrir du soutien.

2.



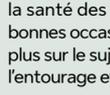
Consultez notre Guide sur la DEI dans les régimes de garanties collectives. Il décrit les nombreux besoins propres aux femmes en matière de santé et les ressources des garanties collectives qui y répondent.

3.



Pensez aux avantages de notre Coach en santé mentale, offert par CloudMD. C'est une aide précieuse pour les participantes à risque. Elle permet aussi d'atténuer les effets des absences et des demandes de règlement pour raison de santé mentale.

4.



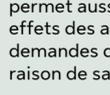
Proposez un compte de dépenses personnel. Un compte Soins de santé ou un compte de dépenses personnel permet aux participantes de combler les lacunes de leur régime en mieux-être ou en santé.

5.



Élargissez l'accès aux ressources en santé mentale grâce aux soins virtuels. Ces soins permettent de contourner les obstacles aux traitements, comme le temps, l'accessibilité ou les frais. La plateforme **Soins virtuels Lumino Santé**, propulsés par Dialogue, rassemble des solutions intégrées traitant autant les problèmes de santé mentale que physique.

6.



Offrez des services de soutien sur la grossesse pour autrui et les traitements de fertilité. Notre **programme Famille Plus** offre une couverture pour les services d'adoption, la grossesse pour autrui et les traitements de fertilité. Les femmes qui ont besoin d'un petit coup de pouce pour agrandir leur famille se retrouvent ainsi sur le même pied d'égalité que les autres.

Parlez-en avec votre conseiller ou votre représentant aux Garanties collectives de la Sun Life.

¹ Statistique Canada, Caractéristiques de la population active, 2022
² <https://www150.statcan.gc.ca/n1/pub/89-28-0001/2018001/article/00020-fra.htm>
³ <https://www150.statcan.gc.ca/n1/pub/89-28-0001/2018001/article/00020-fra.htm>
⁴ <https://www150.statcan.gc.ca/n1/pub/89-28-0001/2018001/article/00020-fra.htm>
⁵ C.A.R.P. (Association canadienne des individus retraités) et la Sun Life, sondage national mené auprès des membres de la C.A.R.P., juin 2021
⁶ Données Sun Life, T1 et T2, 2022

⁷ Données Sun Life, T1 et T2, 2022
⁸ Données Sun Life, T1 et T2, 2022
⁹ <https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/fertilite/fertilite.html>
¹⁰ <https://www150.statcan.gc.ca/n1/daily-quotidien/190624/dq190624b-fra.htm>
¹¹ <https://www.miracare.com/menopause/> (en anglais)
¹² Sondage national mené auprès de 2 313 travailleurs canadiens, âgés de 18 à 65 ans, et réalisé par Ipsos au nom de la Sun Life, février 2022.

À propos de cette infographie

Cette infographie porte principalement sur la santé des personnes qui s'identifient comme des femmes et qui ont un utérus. Cela inclut les personnes qui vivent des changements physiques et hormonaux associés à la reproduction féminine tout au long de leur vie. Toutefois, ces renseignements, en tout ou en partie, pourraient aussi s'appliquer à des personnes non binaires, transgenres ou bispirituelles qui ont un utérus.

Cette infographie ne sert qu'à donner des renseignements d'ordre général. Elle ne fournit pas de conseils juridiques ou financiers, ni de conseils en matière d'emploi ou de santé. Consultez un professionnel compétent en fonction des besoins de votre organisation.

La vie est plus radieuse sous le soleil

Les garanties collectives sont offertes par la Sun Life du Canada, compagnie d'assurance-vie, membre du groupe Sun Life. MC-9783-F 02-23 np-dm

