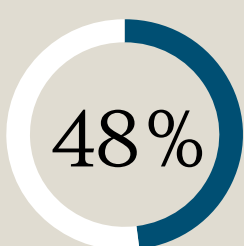


Travailler ensemble pour la santé des femmes

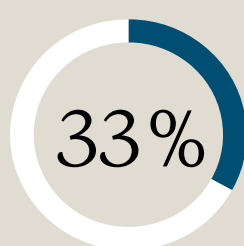
Malgré les nombreux efforts déployés pour atteindre l'équité pour les femmes, l'écart persiste en matière de santé.

Lisez notre nouvelle publication
Dossier de réflexion pour en savoir plus.

Le saviez-vous?



de la main-d'œuvre est constituée de femmes¹.



des femmes jugent leur régime insuffisant pour couvrir tous leurs besoins, comparativement à 17 % des hommes².

Pourquoi les femmes sont-elles défavorisées par le système de santé*?



Il existe des **tabous** autour des problèmes de santé propres aux femmes.



Les femmes sont **sous-représentées** dans les études cliniques et la recherche médicale.



Les **préjugés liés au diagnostic et au traitement**. Les médecins sont près de deux fois plus susceptibles de trouver une cause psychologique à la douleur des femmes.

Pourquoi les choses doivent-elles changer?



50%

des femmes qui subissent **une crise cardiaque** ont des symptômes qui passent inaperçus. Cela s'explique par le fait que les symptômes des femmes peuvent être différents de ceux des hommes. De plus, les femmes sont moins susceptibles que les hommes de recevoir les traitements et les médicaments dont elles ont besoin en temps opportun³.



75%

des **réactions indésirables à un médicament** au Canada sont subies par les femmes⁴.



40%

des demandes **d'invalidité de longue durée des femmes** portent sur un trouble mental. Dans le cas des hommes, elles représentent 30 %⁵. Des facteurs sociétaux et physiologiques peuvent être à l'origine de cette situation.



89%

des femmes affirment souffrir de **stress ou d'anxiété** au travail à cause de leurs règles⁶. Les tabous entourant les douleurs et les autres symptômes menstruels engendrent du stress au travail.

54%

des femmes croient que la ménopause reste un sujet tabou⁷.

1/10

Estimation du nombre de femmes qui quittent le lieu de travail en raison de symptômes accablants liés à la ménopause⁸.



Ménopause et vie professionnelle au Canada : un rapport éclairant basé sur les observations de femmes canadiennes qui vise à faire comprendre les attitudes, les perceptions et les sentiments à l'égard de la ménopause dans la population active.



Guide Ménopause au travail et inclusion : une ressource pratique que les employeurs peuvent utiliser pour comprendre la ménopause et soutenir les femmes qui la vivent au sein de leur personnel.

Visitez notre site Web pour accéder à plus de ressources!

Vous en saurez plus sur les mesures que vous pouvez prendre pour accroître la sensibilisation à la santé des femmes et mieux soutenir ces dernières au travail.

*Cette publication porte principalement sur la santé des personnes qui s'identifient comme des femmes et qui ont un utérus. On entend par là les personnes qui vivent des changements physiques et hormonaux associés à la reproduction féminine tout au long de leur vie. Toutefois, les renseignements contenus ici, en tout ou en partie, pourraient aussi s'appliquer à des personnes non binaires, transgenres ou bispirituelles qui ont un utérus.

Cette infographie ne sert qu'à donner des renseignements d'ordre général. Elle ne fournit pas de conseils juridiques ou financiers, ni de conseils en matière d'emploi ou de santé. Consultez un professionnel compétent en fonction des besoins de votre organisation.

¹Statistique Canada, Caractéristiques de la population active, 2022.

²Sondage national mené auprès de 2 313 travailleurs canadiens, âgés de 18 à 65 ans. Il a été réalisé par Ipsos au nom de la Sun Life en février 2022.

³Fondation des maladies du cœur et de l'AVC du Canada, Défaillance du système : la santé cardiaque et cérébrale des femmes est à risque, 2023.

⁴Women's Health Collective Canada, Women's Health Collective is addressing the gap in women's health, juin 2021.

⁵Données provenant des règlements de la Sun Life, 2022.

⁶Periods and menstrual wellbeing in the workplace – the stigma: A change. Bloody Good Period, 2021

⁷Women's Health Collective Canada, The Stigma: Menopause in Canada, 2022

⁸Brand, A. 10% of women leave the workforce due to menopause. HRreview. Royaume-Uni.

La vie est plus radieuse sous le soleil

Les garanties collectives sont offertes par la Sun Life du Canada, compagnie d'assurance-vie, membre du groupe Sun Life. MC-9829-F 05-23 np-cc

